

معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان  
(خوراسگان) - مرکز مشاوره امین ویژه نامه شماره ۱۰ خرداد ۱۳۹۹

به نام پیوند دهنده قلبها

## «راز خوشبختی»

حضرت علی علیه السلام می فرمایند: در رفتار با همسران چنان عمل کنید که هیچ کس را بهتر از شما خیر خواه و دوست خود نداند.

مثبت اندیشی و تلاش و پشتکار می تواند انسان را به آرزوهایش برساند و درهای خوشبختی را به رویش باز کند. خوشبختی هدیه خداوند است و ما انسانها باید خودمان را برای گرفتن این هدیه آماده کنیم. خوشبختی یک احساس درونی است که از افکار و احساسات ما سر چشمه می گیرد. برای بهتر و خوشبخت زندگی کردن رازهایی وجود دارد، هر کسی که دوست دارد زندگی موفق و شادی داشته باشد باید آنها را بداند و درست به آنها عمل کند. یکی از این رازها آشنایی با ویژگیهای زنان و مردان است. سعی شده است در این مقوله به برخی از ویژگی های زنان و مردان جهت آشنایی و استفاده خوانندگان گرامی اشاره شود.

در راه رسیدن به خوشبختی و موفقیت، با مشکلات زیادی روبرو خواهیم شد که باید آنها را بپذیریم و بدانیم که مشکلات بخشی از میراث جهان هستند که ما را به سوی یادگیری و تجربه هدایت می کنند.

## ویژگی های زنان

- زنان تشریفات را دوست دارند .
- زنان رابطه گرا بوده و تمایل به تماشا و نظر دارند و استعداد بیشتری برای بینش و مشهود از خود نشان می دهند.
- زنان به گفتگو علاقه مندهستند و بایان مسائل، از فشار روحی و ناراحتی می کاهند.
- احساس موفقیت در زنان، زمانی حاصل می شود که مورد تایید و تصدیق قرار گیرند.
- زنان شنونده خوبی هستند.
- برای بیشتر زنان گفت و شنود و همدلی وسیله ای ارتباط عاطفی و احساسی است و زن با زبانش می خواهد که با همسرش ارتباط برقرار کند.
- مرکز گویش زنان در دو نیم کره مغز قرار دارد و آنان برای صحبت کردن، هم زمان از هر دو نیم کره مغز خود استفاده می کنند.
- زنان در برقراری ارتباط، گوش دادن و فراگیری زبان، از مردان قوی تر هستند.
- زنان جزئی نگر هستند. ماهرانه متوجه علائم ظاهری، حالت ها و تغییر چهره شده و از این طریق به اندیشه و روحیه طرف مقابل به خوبی و سریع پی می برند.
- زنان، تصاویر معمولی و هیجانی را بهتر از مردان به خاطر می آورند.

معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان  
(خوراسگان) - مرکز مشاوره امین ویژه نامه شماره ۱۰ خرداد ۱۳۹۹

- زنان در جوانی، مهربان و در پیری، تهاجمی و خشن می شوند.

- زنان، کارهایشان را بایک روند آرام، تدریجی، ظریف، ملایم و... به انجام می رسانند  
و نحوه رسیدن به هدف برایشان مهم است.

- زنان تحمل بیشتری در برابر رنج بدنی نشان می دهند تا رنج روحی.

- زنان قلب مردان را می خواهند.

- در صحنه اجتماعی، زنان بیشتر تساوی طلب هستند و همدردی و ملاحظت بیشتری از خود  
بروز می دهند.

آنچه زن ها دوست دارند مردها بدانند.

مردان عزیز: گاهی اوقات ما زن ها دوست داریم شما به ما کمک کنید، حتی اگر خودمان

به تنهایی قادر به انجام آن کار باشیم. در این گونه مواقع دوست داریم قدرت، توان

، حمایت و مراقبت شما را حس کنیم. دوست داریم گاهی اوقات از ما بپرسید: «چه کاری از

من ساخته است؟» این موجب می شود احساس امنیت و ارزشمند بودن کنیم.

### ویژگی های مردان

- مردان کمتر تشریفاتی هستند.
- مردان هدف گرا بوده و به عمل و آزمایش، بیشتر تمایل نشان می دهند.
- مردان بیشتر از اینکه بترسند، خشمگین می شوند.
- مردان در برابر رنج روحی مقاومت بیشتری از خود نشان می دهند.
- مردان در برخورد با افکار غم انگیز و رویدادهای ناراحت کننده، احساسات خود را بروز نمی دهند، یا کمتر بروز می دهند.
- مردان زمانی خود را موفق و باارزش می دانند که به هدف هایشان برسند.
- مردان بیشتر به آینده توجه نشان می دهند و به راحتی می توانند گذشته را فراموش کنند.
- مردان سکوت را دوست دارند و به تنهایی به مسائل خود می پردازند.
- مردان، شنونده خوبی نیستند.
- مرکز گویش مردان فقط در نیم کره چپ مغز قرار دارد و نسبت به مرکز گویش زنان کوچکتر است.
- مردان در برقراری ارتباط، گوش دادن و فراگیری زبان، ضعیف تر از زنان عمل می کنند.
- مردان کلی نگر هستند و به جزئیات زیاد توجهی نمی کنند.

معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان  
(خوراسگان) - مرکز مشاوره امین ویژه نامه شماره ۱۰ خرداد ۱۳۹۹

- مردان در جوانی خشن و خود خواه و در پیری مهربان می شوند.

- مردها هویت خود را بیشتر از ناحیه شغل و موفقیت هایشان تعریف می کنند.

نتیجه گیری:

زنان و مردان مکمل یکدیگر هستند، ویژگی های زنان کمبود های مردان و ویژگی های مردان کمبود های زنان را تکمیل می کند.

وقتی زن و مرد تفاوت های یکدیگر را بدانند و آنها را بپذیرند، ارتباط قویتر و موثرتری بین آنها برقرار شده و در بهبود روابط همسران و ایجاد آرامش بیشتر و تنش کمتر موثر خواهد بود.

در مقایسه بین ویژگی ها زنان و مردان نبایستی فکر کنیم که خصوصیات مردان از زنان بیشتر است یا برعکس بلکه هر شخصیت را با ویژگی های خودش ارزیابی کرده و از کشمکش ها و ستیزه جویی های جلوگیری نماییم .