

معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان
(خوراسگان) مرکز مشاوره امین ویژه نامه شماره ۱۱-تیر ماه ۱۳۹۹

به نام خالق زیباییها

فرزند پروری و نکاتی در مورد رفتار با فرزندان

رسول گرامی اسلام حضرت محمد مصطفی (ص) می فرمایند: کودکان شما ستون های محکم
معنویت و عطف در خانه تان می باشند.



هدف از خلقت انسان، رسیدن به کمال مطلوب است و لازمه تحقق این هدف، کسب فضایل اخلاقی
در سایه تربیت می باشد. دغدغه تمامی انبیاء و اندیشمندان تربیت نیز هدفی جز تعلیم مکارم اخلاق
نبوده است. با تحولات شگرفی که در قرن اخیر بوجود آمده است، بشر به تدریج از آموزه های تربیتی
گذشتگان فاصله گرفته و در بستر نابخردی های تربیتی گرفتار شده که نتیجه آن آسیب های فردی
و اجتماعی است.

در زمانه کنونی که والدین به شدت درگیر فراهم آوردن دارایی های مالی، فیزیکی و فراغتی برای
فرزندان خود هستند نیاز است تادر کنار آنها دارایی های اجتماعی نیز برای فرزندان خود فراهم آورند
تا بتوانند به رشد جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی سالمی دست پیدا کنند.

معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان) مرکز مشاوره امین ویژه نامه شماره ۱۱-تیر ماه ۱۳۹۹

حمایت اجتماعی یکی از عواملی است که اثر استرس های روانی را خنثی می کند و مانند سپری از انسان در مقابل فشارهای زندگی دفاع می کند. خانواده یکی از مهمترین منابع کسب حمایت اجتماعی است. خانواده هایی که روابط گرم و صمیمانه ای با فرزندان خود دارند، با آنان محترمانه برخورد می کنند و برای فرزندان خود ارزش زیادی قائل هستند حمایت اجتماعی فراوانی برای فرزندان خود مهیا می کنند و به همین دلیل از آسیب پذیری آنان در مقابل استرس های زندگی و روی آوردن به ناهنجاریهای اجتماعی می کاهند.

۱- دارایی حمایت: هرچه یک کودک محبت، حمایت و مراقبت بیشتری از طرف والدین و یا مراقبین (پدر بزرگ و مادر بزرگ) دریافت کند احتمال رشد سالمی تری خواهد داشت.

فراهم کردن حمایت: خواندن دعا و شرکت در مراسم های مذهبی به همراه فرزند، غذا خوردن باهمدیگر و باهم بیرون رفتن از جمله مواردی است باعث حمایت از فرزند می شود. یک روش خوب برای عشق **ورزیدن** و محبت به فرزندان این است که در دسترس او باشید.

۲- دارایی ارتباط مثبت خانوادگی: باز شدن درهای ارتباط به معنای داشتن ذهن و نگرش باز است این بدین معناست که گوش بدهیم تا بفهمیم، نه اینکه از عقاید خود دفاع کنیم. وقتی ارتباط مثبتی بین والدین و فرزندان وجود داشته باشد، رشد سالم تری خواهند داشت و توصیه ها و مشورت والدین را می پذیرند.

بیش از آنچه که می گوئید گوش کنید - آنچه را که می گوئید با انجام رفتاری مخالف، آن را نقض نکنید - در باره موضوعات مهم، نظر و عقیده فرزند نوجوان خود را پرسید. سرزنش نکنید - منصف باشید یعنی علاوه بر نقاط قوت، نقاط ضعف خود را نیز بیان کنید تا به شکل گیری اعتماد و صمیمیت کمک کند.

معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان) مرکز مشاوره امین ویژه نامه شماره ۱۱-تیر ماه ۱۳۹۹

۳- دارایی جو مراقبتی مدرسه: جو مدرسه یعنی حس مدرسه، روحیه و جوی که در لحظه ورود به مدرسه احساس می شود. نوجوانان بیشتر جوی رامی خواهند که باعث یادگیری شود. جو سرد و افسرده کننده مطلوب هیچ دانش آموزی نیست.

چه چیزی باعث جو گرم و مثبت و خوشایند مدرسه می شود؟ این امر به میزان زیادی به چگونگی تعامل افراد مرتبط است. برای بهبود جو مدرسه می توان کارهای زیر را انجام داد.

۱- از فرزند خود بخواهید تا با کمک کردن به دیگران احساس مراقبت و حمایت بکند.

۲- به فرزند خود بگویید تلاش کند معلمان خود را بیشتر بشناسد.

۳- از فرزند خود بخواهید در برنامه های تقویت کننده و خلاقانه مدرسه شرکت نماید.

۴- با فرزند خود در باره افکار و احساساتش نسبت به مدرسه صحبت کنید.

۵- با معلم فرزندان تعامل بیشتری داشته باشید.

اثرات حضور و ارتباط با مدرسه :

- پیشرفت تحصیلی

- انگیزه بیشتر برای ادامه تحصیل

- انجام بیشتر فعالیت های درسی در منزل

- مشارکت در برنامه ریزی ها و سیاست های مدرسه

- پیوند و سازگاری بیشتر با مدرسه

- کاهش مشکلات انضباطی و ارتباطی فرزندان

معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان) مرکز مشاوره امین ویژه نامه شماره ۱۱- تیر ماه ۱۳۹۹

نقش پدر در فرزند پروری چیست؟
چگونه می توان او را در فرزند پروری دخیل کرد؟
پدر چه کارهایی می تواند در فرزند پروری انجام دهد؟

نقش پدر در فرزند پروری



کمک به روابط چسبندگی کودک با مادر

حمایت و مراقبت فیزیکی، مالی و عاطفی از اعضاء خانواده (مادر و فرزندان)

پیشگیری از روابط آسیب زا در دوران نوجوانی و حتی کودکی دوم (۱۲-۷سالگی)

تقویت اعتماد به نفس، خود مختاری، ابتکار، خطر پذیری و تحرک در کودک

رسیدگی به امور درسی

بازی با کودک

.....

والدین گرامی بدانید که فرزندان شما بیش از حمایت
مالی، به عشق و محبت نیاز دارند.