

حوزه معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان
(خوراسگان) - مرکز مشاوره امین
ویژه نامه شماره ۶ بهار ۱۳۹۹

موفقیت



موفقیت = تلاش مداوم

موفقیت یعنی تلاش مداوم، گاه دست از موفقیت کشیدن در یک قدمی
موفقیت اتفاق افتاده است. پس هر زمان که خسته شدید، به خودتان
بگویید می توانم یک قدم دیگر بردارم. بدانید موفقیت از مجموعه ای از

حوزه معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان
(خوراسگان) - مرکز مشاوره امین
ویژه نامه شماره ۶ بهار ۱۳۹۹

موفقیت های کوچک تشکیل شده است. کافی است بدانیم موفقیت مثل یک کوه یخ شناور در آب است، فقط قسمت کوچکی از آن قابل مشاهده خواهد بود. هر کاری برای به ثمر رسیدن اصول و قواعدی دارد. یکی از اصول رسیدن به موفقیت داشتن پشت کار است، پشت کاری یعنی مصمم در تلاش، تفاوت بین افراد موفق و دیگران تنها فقدان اراده است. افراد موفق نمی نشینند و منتظر موفقیت نمی مانند زیرا آن را از آن خود می دانند و خود را شایسته موفقیت. پشت کار، سختی هارا آسان تر و گاه شیرین تر می کند. پشت کار را بعنوان یک سرمایه گذاری بدانید.

(هر تلاش و موفقیت = سرمایه گذاری)

دشمنان پشت کار: مردد بودن و مدام از این شاخه به آن شاخه پریدن.

زود دل سرد شدن .

زود قانع شدن .

خشک و انعطاف ناپذیر بودن .

حوزه معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان
(خوراسگان) - مرکز مشاوره امین
ویژه نامه شماره ۶ بهار ۱۳۹۹

توصیه ها:

اهداف خود را باز نگری کنید.

خود را مسئول امورتان بدانید.

انتظارات خود را از روبرو شدن با شکست به سمت موفقیت سوق دهید.

مشخص کنید حاضرید برای موفق شدن چه چیزهایی را از دست بدهید.

آمادگی خود را افزایش دهید. **آمادگی + فرصت = موفقیت**

بدانید راز موفقیت در زندگی این است که انسان برای زمانی که فرصتی

برایش پیش می آید آماده باشد

به راه حل های فوری تکیه نکنید.

از لحاظ فکری و اعتقادی، ذهن خود را آماده کنید.

حوزه معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان
(خوراسگان) - مرکز مشاوره امین
ویژه نامه شماره ۶ بهار ۱۳۹۹

اصول موفقیت :

-در لحظه فقط یک کار انجام دهید.

-از نه گفتن نترسید.

-قدر و ارزش زمان را بدانید.

-شکر گزار باشید .

-شنونده خوبی باشید.

سه جمله برای موفقیت:

۱- بیشتر از دیگران بدان

۲- بیشتر از دیگران کار کن

۳- کمتر از دیگران انتظار داشته باش

رازهای موفقیت از زبان افراد موفق

- افراد موفق از مشکلات درس می گیرند، در حالی که فقط دیگران مشکلات را می بینند.
- روی راه حل ها تمرکز می کنند.
- خود را سرزنش نمی کنند.
- دست و دل باز و مهربان هستند.
- انعطاف پذیر هستند و تغییر را غنیمت می شمارند.
- در مقابل مشکلات سرشان را زیر برف نمی کنند.
- ریسک های حساب شده انجام می دهند.

موفق ترین افراد جهان کسانی هستند که بر روی اهداف خود تمرکز کرده اند و مداوم در تلاش بوده اند.