



جمهوری اسلامی ایران
وزارت فرهنگ و آموزش عالی
شورای عالی برنامه ریزی

مشخصات کلی، برنامه و سرفصل دروس

دوره کارشناسی پرستاری

گروه پزشکی

کمیته تخصصی پرستاری



مصوب سید و ششمین جلسه شورای عالی برنامه ریزی

مورخ ۱۳۷۴/۸/۱۴

۱ / ص ۱



د : دروس اختصاصی دوره کارشناسی پیوسته رشته پرستاری

شماره درس	نام درس	واحد	ساعات			زمان ارائه یکنوا بیشترین
			جمع	نظری	عملی	
۲۰	اصول، فنون و کاربرد احکام اسلامی در پرستاری	۶	۱۳۶	۶۸	۶۸	۰.۱-۱ و ۰.۱-۲
۲۱	سورسی وضعیت سلامت	۱	۱۷	۱۷		
۲۲	پرستاری بهداشت جامعه (۳،۲،۱)	۶	۱۰۲	۱۰۲		۱
۲۳	پرستاری و بهداشت مادران و سوزادان و مراقبتهای دوران بارداری و زایمان (۲،۱)	۵	۸۵	۸۵		
۲۴	بیماریهای داخلی، جراحی، تنفسی و پرستاریهای مربوطه (۴،۳،۲،۱)	۱۸	۳۰۶	۳۰۶		۲۲-۲۵-۱۲-۰۴-۰۵-۰۳
۲۵	پرستاری ویژه	۳	۵۱	۵۱		۲۴
۲۶	پرستاری در فوریتهای	۲	۴۲	۲۶	۱۷	
۲۷	کودکان و پرستاری مربوطه (۱و۲)	۵	۸۵	۸۵		۲۳
۲۸	بهداشت روانی، بیماریها و پرستاریهای مربوطه (۱و۲)	۴	۶۸	۶۸		۲۲-۱۲
۲۹	اصول مدیریت خدمات پرستاری	۲	۳۴	۳۴		
۳۰	تاریخ، تحولات و اخلاق پرستاری	۱	۱۷	۱۷		
		۵۳	۹۴۲	۸۵۹	۸۵	

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

برنامه آموزشی دوره کارشناسی پرستاری



گروه: پزشکی

رشته: پرستاری

دوره: کارشناسی

شورای عالی برنامه ریزی درسی و دوششمین جلسه مورخ ۱۳۷۴/۸/۱۴ براساس طرح دوره کارشناسی پرستاری که توسط کمیته پرستاری گروه پزشکی شورای عالی برنامه ریزی تهیه شده و به تأیید این گروه رسیده است، برنامه آموزشی این دوره را در سه فصل (مشخصات کلی، برنامه و سرفصل دروس) به شرح پیوست تصویب کرده و مقرر می دارد:

ماده (۱) برنامه آموزشی دوره کارشناسی پرستاری از تاریخ تصویب برای کلیه دانشگاهها و مؤسسات آموزش عالی کشور که مشخصات زیر را دارند لازم الاجراست.

الف: دانشگاهها و مؤسسات آموزش عالی که زیر نظر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اداره می شوند.

ب: مؤسساتی که با اجازه رسمی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و براساس قوانین تأسیس می شوند و بنا بر این تابع مصوبات شورای عالی برنامه ریزی میباشند.

ج: مؤسسات آموزش عالی دیگر که مطابق قوانین خاص تشکیل می شوند و باید تابع ضوابط دانشگاهی جمهوری اسلامی ایران باشند.

ماده (۲) از تاریخ ۱۳۷۴/۸/۱۴ کلیه دوره های آموزشی و برنامه های مشابه مؤسسات آموزشی در زمینه کارشناسی پرستاری در همه دانشگاهها و مؤسسات آموزش عالی مذکور در ماده (۱) منسوخ می شوند و دانشگاهها و مؤسسات آموزش عالی یاد شده مطابق مقررات می توانند این دوره را دایره و برنامه جدید را اجرا نمایند.

ماده (۳) مشخصات کلی و برنامه درسی و سرفصل دروس دوره: کارشناسی پرستاری در سه فصل جهت اجراء وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ابلاغ می شود.

رای صادره سیصدوششمین جلسه شورای عالی برنامه ریزی مورخ
۱۳۷۴/۸/۱۴ درخصوص برنامه آموزشی دوره کارشناسی پرستاری

(۱) برنامه آموزشی دوره کارشناسی پرستاری که از طرف گروه
پزشکی پیشنهاد شده بود با اکثریت آراء بتصویب رسید.
(۲) این برنامه از تاریخ تصویب قابل اجراست.

رای صادره سیصدوششمین جلسه شورای عالی برنامه ریزی مورخ ۱۳۷۴/۸/۱۴ در مورد برنامه
آموزشی دوره کارشناسی پرستاری صحیح است بمورد اجرا گذاشته شود.

دکتر سید محمد رضا هاشمی گلپایگانی

وزیر فرهنگ و آموزش عالی

مورد تأیید است

دکتر فریدون نوحی
سرپرست گروه پزشکی

رونوشت: به معاونت محترم آموزش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی جهت جرائد ابلاغ
عمی شهود.

سید محمد کاظم نائینی

دبیر شورای عالی برنامه ریزی



بسم الله الرحمن الرحيم

فصل اول

مشخصات کلی دوره کارشناسی پیوسته رشته پرستاری

مقدمه :

برنامه دوره کارشناسی پرستاری بر اساس ضوابط علمی و ارزشهای اسلامی تهیه و تدوین شده است .
تاکید این دوره بر تربیت افرادی متعهد و مسئول است که بتوانند همگام با گسترش علوم پزشکی و پرستاری با ارائه بهترین خدمات منطقی با اصول علمی پیشرفته پاسخگوی نیازهای بهداشتی، درمانی جامعه باشند .

۱- تعریف و هدف :

هدف از دوره آموزش کارشناسی پیوسته پرستاری تربیت کارشناسان متعهد و کارآرموده در امور پرستاری است که در کلیه فعالیت‌های پرستاری با استفاده از دانش، مهارت و کارآیی خود وظیفه خطیر پرستاری را که شامل نقشی آموزشی، هماهنگی، حفاظتی، حمایتی، مراقبتی و درمانی میباشد انجام دهند .

۲- طول دوره و شکل نظام :

طول دوره کارشناسی پرستاری ۸ ترم است و نظام آموزشی آن مطابق آیین نامه آموزشی دانشگاهها و موسسات آموزش عالی محسوب خواهد شد .
در ضمن این دوره به صورت نظری، نظری و عملی، نظری و کارآموزی و کارآموزی در عرصه صرفه میرسد که در طی جلسات متعدد تخصصی آموزش مورد نظر انجام می یابند .



۳- واحدهای درسی

تعداد کل واحدهای درسی دوره کارشناسی پرستاری ۱۳۵ واحد شرح زیر است.

۴-۱- دروس عمومی	۲۵	واحد
۴-۲- دروس پایه	۱۶	واحد
۴-۳- دروس اصلی	۱۳	واحد
۴-۴- دروس تخصصی	۵۳	واحد
۴-۵- کارآموزی	۱۷	واحد
۴-۶- کارآموزی در عرصه	۱۶	واحد
جمع کل	۱۳۵	واحد



۴- نقش و توانایی :

- ۱- کسانی که دوره کارشناسی پرستاری را بگذرانند قادر به انجام امور زیر میباشند:
 - ۱- طرح و برنامه ریزی مراقبت از بیماران بر اساس فرآیند پرستاری و اساسی دارو و انجام سایر درمها و توجه به واکنشهای حاصله از کاربرد آنها .
 - ۲- سرپرستی و ارزیابی فعالیتها انجام شده توسط گروه پرستاری و شناسایی و بررسی مشکلات خدمات پرستاری و کمک در حل آنها .
 - ۳- ایجاد هماهنگی در نقش و فعالیتهای پرستاری با توجه به تحرکات و معلومات همکاران از اعضای گروه پرستاری .
 - ۴- مشاوره و راهنمایی و برقراری ارتباط با دانشجویان ، همکاران و خانواده آنان .
 - مسئول درک نیازهاشان و کمک به رفع مشکلات بهداشتی و درمانی آنان با توجه به کاربرد مراقبتهای اولیه بهداشتی (I.P.H.C) .
 - توانمندی سایر کارکنان و اعضای گروه پزشکی واحد مربوطه .
- ۵- آموزش نکات بهداشتی و مراقبتهای به مددجویان ، خانواده و سایرین .
- ۶- ارائه مراقبتهای پرستاری در بخشهای تخصصی ویژه (I.C.U . C.C.U . سایر) .

۷- آموزش بهداشت و همکاری با گروه بهداشت در طرح و برنامه ریزیهای پیشگیری از بیماریها با توجه به فلسفه بهداشت برای همه در سال ۲۰۰۰ و استراتژی P.H.C بمنظور اعتلای سلامت جامعه .

۸- قبول مسئولیت در امر سازمان دهی و مدیریت در مراکز بهداشتی، درمانی و آموزشی .



۵- ضرورت و اهمیت :

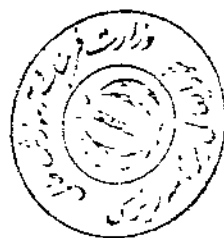
۱- جهت اعتلاء معلومات و تجربیات پرستاران .

۲- ارائه خدمات عمومی پرستاری و مدیریت و سازماندهی واحدهای بهداشتی و درمانی و آموزشی .

۳- تامین سلامت فرد ، خانواده و جامعه


فصل دوم

برنامه و جداول دروس



فصل دوم - برنامه

الف : دروس عمومی (فرهنگ و معارف و عقاید اسلامی و آگاهیه های عمومی
برای کلیه رشته های تحصیلی دوره های کارشناسی پیوسته

شماره درس	نام درس	واحد	ساعت		
			جمع	نظری	عملی
۱	معارف اسلامی (۱)	۲	۲۴	۲۴	-
۲	فارسی	۳	۵۱	۵۱	-
۳	زبان خارجی (نظری و عملی)	۳	۶۸	۲۴	۲۴
۴	تربیت بدنی (۱) (عملی)	۱	۲۴	-	۲۴
۵	معارف اسلامی (۲)	۲	۲۴	۲۴	-
۶	اخلاق و تربیت اسلامی	۲	۲۴	۲۴	-
۷	تربیت بدنی (۲) (عملی)	۱	۲۴	-	۲۴
۸	تاریخ اسلام	۲	۲۴	۲۴	-
۹	انقلاب اسلامی و ریشه های آن از قرن سیزدهم	۲	۲۴	۲۴	-
۱۰	متون اسلامی آیات و احادیث ()	۲	۲۴	۲۴	-
					
جمع		۲۰	۴۹۱	۲۸۹	۱۰۲

ب : دروس پایه دوره کارشناسی پیوسته رشته پرستاری

شماره درس	نام درس	واحد	ساعت		زمان ارائه درس یا پیش نیاز
			جمع	نظری - عملی	
۰۱-۱	تشریح	۲/۵	۵۱	۵۱	
۰۱-۲	فیزیولوژی	۳/۵	۶۸	۶۸	
۰۲	ایمونولوژی	۲	۴۳	۴۳	۰۱-۲
۰۳	بیوشیمی	۲	۴۳	۴۳	
۰۴	میکروبیشناسی	۲	۴۳	۴۳	۰۱-۱ و ۰۳ و ۰۱-۲
۰۵	انگل شناسی	۲	۴۳	۴۳	۰۱-۱ و ۰۳ و ۰۱-۲
۰۶	آمار حیاتی	۲	۵۱	۵۱	
		۱۶	۳۴۲	۳۴۲	



ج : دروس اصلی دوره کارشناسی پیوسته رشته پرستاری

شماره درس	نام دروس	واحد	ساعات			زمان ارائه درس با پیش‌نیاز
			جمع	نظری	عملی	
۱۰	تغذیه و تغذیه درمانی	۲	۲۴	۲۴	-	۰۳
۱۱	اصول اپیدمیولوژی و مبارزه با بیماریهای واگیر	۲	۲۴	۲۴	-	پیش‌نیاز با همزمان با پرستاری بهداشت جامعه ۱
۱۲	روانشناسی اجتماعی	۲	۲۴	۲۴	-	
۱۳	داروشناسی	۲	۵۱	۵۱	-	۰۲ - ۰۱ و ۰۳
۱۴	زمان تخصصی	۲	۲۴	۲۴	-	
۱۵	احول‌وروش آموزش به بیمار	۲	۲۴	۲۴	-	پیش‌نیاز بهداشت جامعه ۲
		۱۳	۲۲۱	۲۲۱		



جدول کارآموزی دوره کارشناسی پیوسته رشد پرستاری

شماره	نام کارآموزی	واحد	ساعت	مدت و زمان کارآموزی
	اصول و مبور پرستاری	۱	۶۸	کلید واحدهای کارآموزی
۴	پرستاری بهداشت مادران و سوزادان و سارداری و رایحه (۱ و ۲)	۲	۱۳۶	همزمان با دروس تخصصی با وجود سه سران واحد و ساعت مورد نظر از بیمار
	پرستاری بهداشت جامد (۱ و ۲)	۲	۱۳۶	اول لغایت بیمار ششم از شیفت صبح شروع و سه
	پرستاری بیمار بهای عفونی، داخلی و جراحی (۱ و ۲ و ۳)	۷	۴۷۶	شیفت‌های عصر و شب در مراکز بهداشتی درمانی
	پرستاری کودکان	۲	۱۳۶	سورج میشود
	پرستاری روانی	۱	۶۸	کارآموزی داخلی و جراحی
	پرستاری ویژه	۱	۶۸	۱ و ۲ و ۳ و ۴ و ۵ و ۶ و ۷ واحد
	مرسی وضعیت سلامت	۱	۶۸	داخلی جراحی ۲ به بیمار ۱ واحد منظور گردد ۰ جمع ۷ واحد
جمع		۱۲	۱۱۵۶	



دانشجویان مزدکارآموزی این درس را در مراکز اورژانس و بخشهای داخلی و جراحی می گذرانند
 تنگه: به منظور حسن اجرای برنامه آموزش پرستاری مصوبه شورای عالی برنامه ریزی و نیل به اهداف
 پرستاری جامعه نگر، در کلیه عرصه های کارآموزی توجه خاص به مددجو، خانواده، جامعه،
 با توجه به مراتب زیر الزامی است. مرسی وضعیت مددجو و خانواده به هنگام پذیرش، بگیری وضع
 با وجود رعایت این اصول در هر صورت به سبب پذیرش، بگیری وضع مددجو در خانواده به صورت
 باردید از منزل و جامعه ای که آن تعلق دارد.

جدول کارآموزی در عرصه دهنه کارشناسی پیرمسته رشته پرستاری سال آخر

شماره	نام کارورزی	واحد	ساعت	مدت و زمان کارورزی
	کارآموزی در عرصه دهنه پرستاری از بیماریهای داخلی و جراحی و عفونی او آ و آ و ۲	۶	۶۱۲	کلید کارآموزیها در عرصه طی دو نیمسال هفتم و هشتم (حدود ۱ ماه)
	کارآموزی در عرصه پرستاری سپداست جامعه	۲	۲۰۴	در سه شیفت صبح و عصر و شب انجام میشود.
	کارآموزی در عرصه دهنه خدمات پرستاری	۲	۲۰۴	(۳۰ الی ۳۶ ساعت کار در هفته با مطالعه و آموزش بالینی)*
	کارآموزی در عرصه دهنه روانی و روانپرستاری	۱	۱۰۲	از ۱۱ ماه کارآموزی در عرصه ۵/۵ ماه در بخشهای داخلی و جراحی و ۵/۵
	کارآموزی در عرصه دهنه ی ویژه	۲	۲۰۴	ماد در بخشهای کودکان
	کارآموزی در عرصه دهنه مادران و نوزادان	۷/۵	۱۵۳	مادران و نوزادان و روانی و مراکز بهداشتی خواهد بود. ساعت جمعه $102 = 7 \times 6 = 1$ واحد کارآموزی
	کارآموزی در عرصه دهنه از کودکان	۱/۵	۱۵۳	ساعت واحد $1632 = 102 \times 16$
جمع		۱۶	۱۶۳۲	



داشجویان مریدکا در عرصه های دهنه را در بخشها و مراکز اورژانس و بخشهای داخلی و جراحی می گذرانند.

تذکر:

* آموزش بالینی: شامل معرفی و بیگیری وضع بیمار و خانواده با نارسه فرآیند پرستاری و روش مشکل گشایی،
ژورنال کلاب و غیره بر حسب عرصه کارورزی خاصی خواهد بود. (حد اقل ۳۶ ساعت در هفته) تاکید بر سطوح
ششگونی آموزش: ... در جزو خانواده

کارشناسی بوم‌پراستی

مرفصل دروس



تشریح

۰۱۰۱

تعداد واحد : ۲/۵

نوع واحد : نظری و عملی

پیشنیاز : ندارد

هدف : شناخت کامل از ساختمان دستگاه بدن بمنظور شناخت نارساییهای دستگاهها در مقایسه باحالت سلامتی .



سر فصل دروس :

الف : نظری - عملی ۲/۵ واحد (۵۱ ساعت)

- کلیات :

تعریف، انواع آناتومی، سطوح و محورها، وضعیت آناتومیک

- بافتها :

تعریف بافت، انواع بافت، ساختمان بافت پوششی و انواع آن، ساختمان

بافت همبندی و انواع آن، بافت غضروفی، بافت استخوانی .

- اسکلت استخوان :

انواع بافت استخوانی، تقسیم بندی استخوانها، استخوانی شدن، رشد

استخوان، استخوانهای اندام بالایی، استخوانهای اندام پائینی، استخوانهای تنه

اجزا، ستون مهره ای و دنده ها، استخوانهای سر و صورت .

- اسکلت ماهیچه ای :

بافت ماهیچه ای و انواع آن، تقسیم بندی نامگذاری ماهیچه ها، ماهیچه های

سر و صورت، ماهیچه های تنه، ماهیچه های اندام بالایی، ماهیچه های اندام پائینی .

- آناتومی دستگاه گردش خون :

ساختمان قلب (شکل ظاهری، حفرات قلب، عروق، اعصاب و پرده های پوششی آن)

شریانهای اصلی بدن (شریانهای اصلی تنه، اندام بالایی، اندام پائینی، سر و صورت)
وریدهای عمقی، وریدهای سطحی.
- آناتومی دستگاه عصبی:

بافت عصبی (سلول عصبی و انواع آن، رشته های عصبی، بافت نورگلیا)
جنبین شناسی دستگاه عصبی، ساختمان نخاع و پرده های پوششی آن، اعصاب نخاعی و
شبکه های عصبی، اعصاب اصلی اندام، بالایی، تنه، اندام پائینی، مغز خلفی
(پیازنخاع، پل، مخچه)، مغز میانی، بطن سوم و عنایر اطراف (تالاموس -
هیپوتالاموس) نیمکره های منزی، (شکل ظاهری، ساختمان داخلی، بطن طرفی)
پرده های پوشش مغز، اعصاب دوازده گانه مغزی، دستگاه عصبی سمپاتیک و پاراسمپاتیک.
- دستگاه گردش خون:

ساختمان قلب و عروق، عضله قلب، دریچه ها، ساختمان عروق (وریدی، شریانی
مویرکها).

- آناتومی دستگاه تنفس:

ساختمان بینی، حنجره، نای، برونشها، ریه و پرده جنب.
- آناتومی دستگاه گوارش:

دهان (جدارها، زبان، دندانها، غدد بزاقی)، حلق، مری، معده، روده باریک،
روده بزرگ و غدد وابسته به دستگاه گوارش را کند، پانکراس، طحال و ساختمان صفرا.
- دستگاه ادراری:

ساختمان کلیه (مجاورات، ساختمان داخلی کلیه)، حالب، مثانه.
پشابه، (پشابه مرد وزن).
- دستگاه تناسلی مردانه:

ساختمان بیضه، آبی دیدیم، مجرای دفراال، کیسه بندی، مجرای انزال -
پروستات و بیبر.



- دستگاه تناسلی زنانه :

ساختمان تخمدان ، لوله رحمی ، رحم ، واژینا

- گوش :

ساختمان گوش خارجی ، گوش میانی و گوش داخلی

- چشم :

ساختمان کره چشم ، عضلات اطراف کره چشم ، دستگاه اشکی و پلک

- شدد درون ریز :

هیپوفیز ، تیروئید ، پاراتیروئید ، غده فوق کلیوی .

ب : عملی :

قسمتی از مباحث یاد شده بانظر استاد در آرمایشگاه بصورت عملی تدریس

میشود .



فیزیولوژی

۰۱-۲

تعداد واحد: ۳/۵

نوع واحد: نظری - عملی

پیشنیاز: ندارد

هدف: شناخت لازم و کامل از اعمال دستگاههای بدن و آشنائی با معاینات و ابزار تشخیص بمنظور پی بردن به نارسائیهای فیزیولوژیکی بیماران در مقایسه باحالت سلامتی.



سرفصل دروس:

الف - نظری - عملی ۳/۵ واحد (۶۸ ساعت)

- فیزیولوژی سلولی:

غشاء سلولی، ساختمان و نمل سلول، مولوکول، مایعات بدن
Hemioctasis، نقل و انتقال مواد در بخشهای مایع، پمپ سدیم و پتاسیم،
پتانسیل غشاء، پتانسیل عمل، طول عصبی، سیناپس، عضله اسکلتی، عضله صاف -
فیزیولوژی خون:

بافت خون، هماتوکریت، ESR، گروههای خونی، انعقاد خون،
Hemostasis، لنت، گلبولهای قرمز، نقل و انتقال گازهای تنفسی، گلبولهای
سفید، پلاکتها -
فیزیولوژی قلب:

اعمال و حرکات قلب، فرکانس قلب، تغییرات فشار در حفره های قلب، بافت
گره ای، تعادل یونی، کنترل عصبی، تظاهرات الکتریکی قلب و EKG
دستگاه گردش خون:

ساختمان عروق، دینامیک خون و عوامل موثر بر آن، نبض سرخرگی، فشار نبشی
جریان خون وریدی و عوامل موثر بر آن، نبضوریدی، کنترل فشار خون، جریان خون مویرگی.

- فیزیولوژی تنفس :

فیزیولوژی دستگاه تنفس، خواص اتساعی و ارتجاعی، ریه و عوامل موثر بر آن، ثبت کارهای تنفسی، اسپرومتری، فضا‌های مرده فیربرلوژیک و آناتومیك . شنت فیزیولوژیک، تنظیم شیمیائی تنفس، تنظیم عصبی تنفس، تنظیم PH فیزیولوژی کلیه :

فیزیولوژی کلیه . چگونگی تشکیل ادرار کلومرولی، اعمال نفرونها . جذب مجدد و ترشح . فیدبك . توسولی، کلومرولی، Clearance-GI R، خاصیت تنظیم کننده کندی کلیه ها ، هورمونهای موثر بر کار کلیه، تخلیه ادرار . تنظیم PH مایعات بدن :



نقش دستگاه کلیوی، نقش دستگاه تنفس، نقش تامیونها فیزیولوژی گوارش :

گوارش دهانی، بزاق، بلع، گوارش معدی، حرکات معده، تنظیم ترشحات معدی، کنترل تخلیه معده، حرکات روده، اعمال روده باریك، کنترل و تنظیم حرکات اعمال هاضمه و جذب کولون، اعمال حرکات، ترشحات جذب، رفلکس تخلیه . غدد درون ریز :

مقدمه، ارتباط هیپوتالاموس و هیپوفیز، هیپوفیز قدامی . هیپوفیز خلفی . غده تیروئید، غده فوق کلیوی، غده پانکراس، پاراتیروئید . فیزیولوژی دستگاه عصبی :

فیزیولوژی نخاع، قوس رفلکس، فیزیولوژی تنه مغزی، اعمال هیپوتالاموس . Retraujer formation راههای حسی، راههای حرکتی، فیزیولوژی دستگاه عصبی خودکار (سمپاتیک و پاراسمپاتیک)، حواس ویژه (بویایی، چشایی، شنوایی بینایی) .

ب - عملی :

قسمتی از مباحث یاد شده بانظر استاد در آزمایشگاه بصورت عملی تدریس میگردد .



تعداد واحد : ۲

نوع واحد : نظری - عملی

پیشنیاز : فیزیولوژی

هدف : آشنایی با دستگاه ایمنی بخش بدن انسان ، سلولها و ارگانهای موثر در ایمنی ، واکنشهای ایمنی بدن ، نقش ایمنی و پاسخهای ایمنی بدن در برابر عوامل بیگانه و چگونگی سازگاری نسبی و خونی در مکانیسمها و واکنشهای مختلف سلولی و هومورال

- فراگیری نشانه شناسی بالینی و آزمایشگاهی دستگاههای بدن

- کاربرد یافتههای علمی از آثار و علائم بالینی و آزمایشگاهی در رابطه با ارائه خدمات بالینی پرستاری

سرفصل دروس :

الف : نظری - عملی ۲ واحد (۴۲ ساعت)

ایمونولوژی و سرولوژی

- مقدمات ایمن شناسی ، تعاریف ، کاربردهای ایمنی شناسی در پزشکی
- ایمونوگلوبولین ، ساختمان و انواع ایمونوگلوبولینها
- آنتیژن ، خصوصیات آنتیژن ، انواع آنتیژن
- بانتهای لنفاری موثر در ایمنی ، تکامل سلولهای ایمنی
- لیمفوسیتهای آ و B ، واکنشهای ایمنی سلولی و هومورال
- واکنشهای آنتیژن ، آنتیبادی
- ایمونوهماٹولوژی - گروههای خونی ، سازگاری خونی
- سیستم کمپلمان (التهاب ، سمیتولیز و ایمونوادهرنس)
- مکانیسم دفاع اختصاصی بدن در مقابل عوامل عفونی و غیر عفونی
- سیستم بیگانه خواری (ماکروفاژها و میکروفاژها)

ایمونولوژی بیماریهای عفونی مصنوعی سازی (واکسن ها و واکسیناسیون)

- ایمونولوژی مادر و نوزاد

- نارسائی های سیستم ایمنی Immunodeficiencies (مادرزادی و اکتسابی)

- ایمنی طبیعی (ایمنی ذاتی)

ایمنی ایمونوریاتولوژی

- افزایش حساسیت ها (I, II, III, IV)

- اتوایمنی

- ایمونولوژی تومورها



ب : عملی :

بصورت اسلاید و دموستراسیون

- آزمایشات تشخیص سرولوژیکی سیفلیس VDRL یا RPR

- آزمایشات تشخیص سرولوژیکی تب مالت CRP

- آزمایشات تشخیص سرولوژیکی تب حمیه و RF

ایمونوهما تولوژی

- تعیین گروههای خونی

- تست توافق منقیم (CROSS MATCH) و کاربرد آنها

- تست های کومز منقیم و غیرمنقیم و کاربرد آنها

- تست ASO HCG. β (تست خون حاملگی)

* توضیح

تستهای خون بصورت دموستراسیون به دانشجویان فوق نشان داده و در سه جلسه دو ساعته

انجام خواهد شد.

بیوشیمی

۶

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری - عملی

پیشنیاز: ندارد

هدف: شناخت لارم از واکنشهای شیمیایی دستگاههای بدن انسان، مهارت در نحوه بکار بردن اصول این علم در تشخیص ناراحتیهای فیزیولوژیکی انسان. کمک در ایجاد تعادل وضع بیوشیمی دستگاههای بدن.

سرفصل دروس:

الف: نظری - عملی ۲ واحد (۴۲ ساعت) بیوشیمی:

- مواد قندی (ساختار و متابولیسم آنها)
- ساختار شیمیایی اسیدهای آمینه و پروتئینها
- ساختار شیمیایی چربیها و اسیدهای نوکلئیک
- آنزیمها و نقش آنها در واکنشهای شیمیایی بدن
- ویتامینها

ب - عملی:

- شناسایی قندها
- آزمایش شیمیایی ادرار
- آشنائی با روشهای مختلف آزمایشات بیوشیمی خون.



میکروبیشناسی



تعداد واحد : ۲

نوع واحد : نظری - عملی

پیشیاز : تشریح فیزیولوژی - بیوشیمی

هدف : آشنائی با طرز زندگی و تکثیر موجودات زنده (باکتریها - ویروسها) که در بیماری و سلامتی موثر میباشند؛ بی سردن به چگونگی از بین سپردن انواع میکروبها در شرایط کوناگون . نگار بستن اصول پیشگیری از انتقال میکروبها در بستاری از بیماران در موقعیتهای مختلف مثل اطاق عمل و غیره .

سرفصل دروس :

نظری و عملی ۲ واحد (۴۳ ساعت)

الف : نظری

- کلیات میکروبیولوژی (باکتریها - ویروسها - ریکتزیها ، مخمرها و قارچها)
- چگونگی پیدایش باکتریها ، ساختمان و طبقه بندی باکتریها - نقش باکتریها در تأمین سلامت و ایجاد بیماری در انسان .
- روشهای مختلف استریلیزاسیون . باکتریهای بیماریزا
- ایمنولوژی (انواع سمومتها - آنتی ژن . ۰۰۰۰ در ارتباط با ایمنی باکتریها)
- کلیات ویروس شناسی . ویروسهای بیماریزا و طبقه بندی آنها

ب : عملی

- نمونه برداری ، آشنائی با مواد و روشهای کشت میکربی
- کشت - رنگ آمیزی و تشخیص باکتریهای مهم بیماریزا

انگل شناسی

۰۵

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری - عملی

پیشنیاز: تشریح و فیزیولوژی، بیوشیمی

هدف: آشنائی با طرز زندگی موجوداتی که در بیماریهای انگلی موثر میباشند

آشنائی با انواع بیماریهای مهم کرمی، تک یاخته ای و قارچی که در

ایران شیوع دارد، چگونگی از بین بردن و پیشگیری از انواع انگلها در

شرایط مختلف.

سرفصل دروس:

نظری و عملی ۲ واحد (۴۳ ساعت)

الف - نظری

- کلیات انگل شناسی، تعریف انگل شناسی

- انگلهای تک یاخته ای (تک یاخته های روده ای، خونی و نسجی)

- انگلهای کرمی (کرمهای نماتود، سستود و ثرماتود شایع و مهم)

- انگلهای قارچی (قارچهای مهم و شایع بیماریزا در انسان)

ب: عملی

- آشنائی با روشهای نمونه برداری از مدفوع، خون و ... برای مشاهده

انگلها.

- تشخیص انگلهای کرمی، تک یاخته ای و قارچهای بیماریزا



آمار حیاتی-مقدماتی

۵۶

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری-عملی

پیش نیاز:

هدف: دانشجویان بتوانند بتوانند:

- اطلاعات پزشکی و بهداشتی را جمع آوی ، طبقه بندی و با استفاده از جدول نمودارهای مناسب نمایش دهد.
- توزیع های عمری احتمال (نرمال ، دوجمله ای و پواسون) را در مسائل پزشکی و بهداشتی بکارگیرد.
- براساس اطلاعات حاصل از نمونه پارامترهای مهم جامعه را برآورد نماید.
- حجم نمونه را در تحقیقات ساده برآورد نماید.
- آزمون های ساده آماری انجام دهد.
- شاخص های بهداشتی جوامع مختلف را باهم مقایسه کند.

سرفصل:

قسمت اول:



- تعریف آمار و اهمیت آن در علوم پزشکی و بهداشتی

- انواع مشاهدات

ج- روشهای جمع آوری اطلاعات

د- طبقه بندی و نمایش اطلاعات بصورت جدول و نمودار

س- مفهوم و محاسبه توزیع تجمعی و کاربرد آن در محاسبه صدکها و چارکها

ز- محاسبه شاخص های مرکزی شامل میانگین، میانه و نما

ح- محاسبه شاخص های پراکندگی شامل طول میدان تغییرات ، واریانس ، انحراف معیارها

و ضریب تغییرات

قسمت دوم:

۸ - مفهوم احتمال ، احتمال حاصل ضرب و حاصل جمع ، توزیع دوجمله‌ای ، توزیع پواسون ،

۹ - توزیع نرمال و اهمیت توزیع نرمال در مشاهدات پزشکی

۱۰ - محاسبه شاخص های مهم بهداشتی و بیان مفهوم امید به زندگی

- جامعه و نمونه ، مفهوم و اهمیت نمونه تصادفی ، روشهای نمونه برداری مبتنی

بر احتمال (ساده ، طبقه‌ای ، خوشه‌ای و سیستماتیک)

- توزیع نمونه‌ای میانگین و نسبت (قضیه حد مرکزی)

- برآوری نقطه‌ای و فاصله‌ای میانگین و نسبت

۱۱ - آزمون فرضیه :

- اشتباه نوع اول و دوم ، تساوی میانگین يك جامعه با يك عدد ثابت ، تساوی

نسبت يك جامعه با يك عدد ثابت ، تساوی دو میانگین ، تساوی دو نسبت

- ارتباط بین آزمون فرضیه و حدود اعتماد

- تساوی دو نسبت با استفاده از ملاک

- استانداردنکردن شاخص های بهداشتی از طریق روشهای مستقیم و غیرمستقیم .



تغذیه و تغذیه درمانی

تعداد واحد : ۲

۱۵

نوع واحد : نظری

پیشنیاز : بیوشیمی

هدف : گسترش دانش دانشجویان نقش تغذیه در تامین سلامت فرد در دوره های متفاوت زندگی به منظور بار ساشیهای ناشی از سوء تغذیه و مهارت در کنار برد مواد غذایی در زندگی روزمره ، آشنا کردن دانشجویان با انواع رژیمهای غذایی و عملکرد آن در درمان بیماریها ، قادر نمودن دانشجویان به روش استفاده از رژیمهای غذایی و نحوه آگاه ساختن بیمار با استفاده از آنها .

سرفصل دروس :

نظری : ۲ واحد (۲۴ ساعت)

تعریف غذا و تغذیه - تغذیه طبیعی - مواد غذایی - طبقه بندی مواد غذایی - متابولیسم مواد غذایی مختلف - هضم و جذب و متابولیسم غذا در بدن - آداب و سنن غذایی منطقه - روشهای نگهداری مواد غذایی و اثرات آنها بر ارزش غذایی - بهداشت مواد غذایی - رژیمهای غذایی ، رژیم غذایی نرمال ، تغییر رژیم برای موارد درمانی .

الف - نامگذاری رژیمها : رژیم پرکالری ، رژیم پرپروتئین - رژیم پروتئین - رژیم غنی از پروتئین و گلوکید ، رژیم نرم - رژیم مایع کامل ، رژیم مایع شفاف - رژیم کم چربی ، رژیم پرکالری ، رژیم کم سبک .

ب - انواع رژیمهای غذایی در رژیمهای مختلف : رژیم غذایی در اختلالات دستگاه ادراری ، گوارشی ، قلب و خون و عروقی ، کم خونیها و غیره ، رژیمهای غذایی در سوختگیها ، رژیمهای غذایی در بیماری دیابت - رژیمهای غذایی در جاقی ، رژیمهای غذایی کم کالری .



اصول اپیدمیولوژی و مبارزه با بیماریها

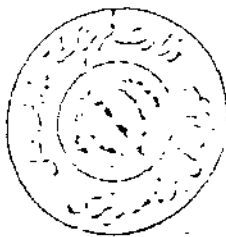
11

تعداد واحد : ۲

نوع واحد : نظری

پیشنیاز :

- هدف - : آشنا شدن دانشجویان به اصطلاحات رایج در اپیدمیولوژی پزشکی پیشگیری.
- آشنا شدن دانشجویان به علل ایجاد و چگونگی انتشار بیماریها در جامعه.
- کسب اطلاعات اختصافی راجع به اپیدمیولوژی بعضی از بیماریهای شایع کشور.



مرفصل دروس :

- تعریف اپیدمیولوژی ، برخورد اکولوژیک با بیماریها
- واژه های متداول در اپیدمیولوژی
- عوامل بیماریزای فیزیکی ، شیمیائی و بیولوژیک
- عوامل مهزبان
- عوامل محیط فیزیکی و شیمیائی بیولوژیک و اجتماعی
- پیشگیری و مراحل مختلف آن
- کلیات و انواع مطالعات اپیدمیولوژیک (بطور اختصار)
- اپیدمی ها و چگونگی بررسی آنها (نحوه جمع آوری اطلاعات ، طبقه بندی روش علمی و نمایش آنها بر حسب زمان ، مکان و شخص) استفاده از آمار در اپیدمیولوژی

روانشناسی اجتماعی

تعداد واحد : ۲

۱۲

نوع واحد : نظری

پیشنیاز : ندارد

هدف : - آشنائی و شناخت مفاهیم اصولی از روانشناسی و روانشناسی اجتماعی و کسب مهارت در بکار بردن این اصول در ارتباط با بیمار و خانواده آن .

- دادن شناخت کلی نسبت به مجموعه شرایطی که از نظر اجتماعی افراد در آن بدنیا می آیند ، زندگی می کنند و از میان می روند .
- ارتباط دادن ساخت و سازمان جامعه با مسائل بهداشتی و درمانی که با حرفه پرستاری در ارتباط است .

سرفصل دروس :

(۲۴ ساعت)

- تعریف مفاهیم روانشناسی ، جامعه شناسی و روانشناسی اجتماعی
- پایه رفتار چیست ، احساس و ادراک ، تفاوت های فردی ، (نقش وراثت و محیط) ، شخصیت ، هوش ، انگیزه ها
- فرهنگ و شخصیت ، گروه اجتماعی ، ساخت و عمل کرد نهاد خانواده
- رفتار هیجانی ، علل رفتار هیجانی و مراحل آن ، تعارض و ناکامی
- پاهنجاری های اجتماعی ، انواع انحرافات جوانان (بررسی اجزای چند مسئله اجتماعی : اعتیاد ، جرم ، فقر و غیره)
- ابعاد اجتماعی فرهنگی بهداشت و درمان



داروشناسی

تعداد واحد: ۳

۱۲

سوغ واحد: نظری

پیشنیاز: بیوشیمی - آناتومی - فیزیولوژی

هدف: شناخت خاصیت گروههای دارویی و اثرات فیزیولوژی آنها - آشنائی با اثرات جاسی داروها و توانائی بکار بردن تدابیر لازم منظور حفاظت بیمار - کسب مهارت در بکار بردن داروها با مقیاس و مقدارها صحیح آموزش و پیگیری بیمار .



سرفصل دروس:

نظری ۳ واحد ۱۵ ساعت

قیمت اول:

- کئبیات فارماکولوژی، نحوه اثر داروها
- فارماکوکینتیک و متابولیسم داروها
- اشکال دارویی، نحوه جبرس - عوامل موثر در تاثیر داروها
- دستگاه عصبی خودکار - دستگاه کولینرژیک
- مسددهای کولینرژیک - دستگاه آدرنرژیک
- مسددهای آدرنرژیک - مسددهای پیپتیدی ای، عصبی عضلانی
- داروهای ضد انعقاد - داروهای مدر
- داروهای ضد فشارخون
- مهارسهای قلبی و گشکارسندهای قلبی
- داروهای ضد آریتمی و آریتمی
- ویتامین ها - کم خونی
- اتوکوشدها

... اهدای سبب در دستگاه ...

قسمت دوم :

- کلیات دستگاه عصبی مرکزی
- داروهای ضد سایکوز ، داروهای ضد افسردگی
- داروهای خواب آور و ضد اضطراب
- داروهای ضد سرخ ، داروهای ضد پارکینسون
- داروهای ضد دردهای مخدر و اعتیاد
- داروهای ضد دردهای غیر استروئیدی
- بیهوش کننده های عمومی ، بیحس کننده های موضعی
- کموتراپسی
- آدرنوکورتیکوئیدها ، گلوکوکورتیکوئیدها
- هورمون ها ، هورمون های جنسی ، تیروئید و پاراتیروئید
- انسولین و داروهای ضد دیابت خوراکی



زبان تخصصی

تعداد واحد : ۲

۱۴

نوع واحد : نظری

پیشنیاز : انگلیسی عمومی

هدف : آشنا ساختن دانشجویان با منابع علمی و لغات و اصطلاحات مورد لزوم .

(۱) رشته های گروه پزشکی بویژه در رابطه با پرستاری
(۲) تراناشی درک مفاهیم و بهره گیری از کتب و مجلات علمی
تحقیقی در رابطه با پرستاری بمنظور ارتقاء سطح دانش
حرفه ای .

سر فصل دروس :

(۲۴ ساعت)

— مقدمه بر اختصارات پزشکی متداول — پسوندها و پیشوندهای مصطلح در پزشکی
— استفاده صحیح از فرمیک لغات — خواندن متون علمی مربوطه به پرستاری
با سرعتی مناسب و درک مفاهیم و معانی — نوشتن صحیح لغات و اصطلاحات
پزشکی .

— ترجمه و خلاصه نویسی متون علمی پرستاری



اصول و روش آموزش به بیمار

۱۵

تعداد واحد : ۲

نوع واحد : نظری

هدف : آشنائی، نظریه‌ها، مراحل و انواع روشهای فراگیری، تدوین و تنظیم فلسفه، اهداف کلی و جزئی براساس برنامه‌های آموزشی، کاربرد روشهای نوین و روش تعلیم و تعلم در امور آموزشی و ارزشیابی فعالیت‌های آموزش پرستاری، آشنائی دانشجویان با وسایل و مواد سمعی و بصری و کاربرد آموزشی آنها، بررسی و آگاهی از قواعد و محدودیت‌های هر یک از آنها.

سرفصل دروس :

نظری - ۲ واحد (۲۴ ساعت)

- مفاهیم آموزش و یادگیری، نظریه‌ها، مراحل، ابعاد مختلف آموزشی و غیره، برنامه آموزشی، سطوح مختلف آموزشی، مبانی، اصول، فلسفه و اهداف آموزشی و تدریس، سنجش ارزشیابی آموزشی و یادگیری، خصوصیات معلم و متعلم، شرایط محیط آموزشی، درک و کاربرد رسانه‌های آموزشی، روند و کاربرد رسانه‌ها، انواع وسایل و مزاد سمعی و بصری، انتخاب رسانه‌ها برای رفع نیازهای تعلیمی، رسانه‌ها و هدفهای تعلیمی.



کاربر احکام اسلامی در

اصول و فنون پرستاری و احکام پرستاری

تعداد واحد : ۶

۲۵

نوع واحد : نظری - عملی

پیشنیاز : ندارد

هدف : شناخت مفاهیمی چون سلامتی و بیماری و نیازهای آنی بیمار . کسب مهارت‌های مقدماتی جهت انجام خدمات بالینی بیمار بر اساس فرآیند پرستاری و احکام اسلامی در جهت دست یابی به مراقبت‌های اولیه بهداشتی ، کسب توانایی در نحوه و روش‌های مختلف مراقبت از بیماران بر مبنای تشخیص پرستاری . آگاهی با قوانین و مقررات پرستاری .



سرفصل دروس :

نظری ۴ واحد (۶۸ ساعت)

انسان و نیازهای اساسی . سلامت و بیماری ، پرستار و حرمت پرستاری . مهارت برقراری ارتباط ، فرآیند پرستاری ، مهارت‌های بررسی بالینی ، مهارت‌های آموزشی و یادگیری ، مهارت در گزارش نویسی ، پذیرش ، انتقال و ترخیص بیمار ، نیازهای ایمنی ، نیاز به رعایت اصول پیشگیری و روش‌های مختلف ضد عفونی و میکروبی‌زدایی ، نیازهای حرکتی و ورزشی ، نیاز به آرامش ، استراحت و خواب . نیاز به رعایت بهداشت فردی ، نیازهای تغذیه ای با توجه به عادات مذهبی و سنتی بیمار . نیاز به دفع ادرار ، نیاز به دفع مدفوع . نیاز به تنظیم درجه حرارت بدن ، نیاز به اکسیژن ، نیازهای حسی ، نیاز به اجتناب از درد ، نیاز به مراقبت‌های پرستاری قبل و بعد از عمل ، دارو دادن ، بیچاران مشرف به مرگ . کاربرد احکام اسلامی و موازین شرعی در ارائه خدمات پرستاری ، قوانین و مقررات پرستاری و کاربرد آنها در ارائه خدمات پرستاری . قوانین و مقررات پرستاری و کاربرد آنها .

عملی ۲ واحد (۶۸ ساعت)

نمایش و تمرین روش‌های مختلف مراقبت از بیمار در اطاق‌ن پرستاری

بررسی وضعیت سلامت

تعداد واحد : ۱

نوع واحد : نظری

پیشمار : تشریح و سرولوژی

هدف : آشنائی دانشجویان با بررسی وضعیت سلامت سیستم های مختلف بدن از سر تا پا ،
و کاربرد روشها و مهارتهای لازم در انجام آزمایشات فیزیکی .

سرفصل دروس :

نظری ۱ واحد (۱۷ ساعت)

- معاینه با شمار : اصول معاینه ، علائم و نشانه ها ، هدایت معاینه ، تکنیک معاینه
مردم شرح حال ، معاینات فیزیکی ، آماده کردن بیمار ، هدف از معاینات فیزیکی ، بررسی
وضعیت سلامت پوست ، بررسی وضعیت سلامت سر و گردن ، بررسی وضعیت سلامت چشم ،
بررسی وضعیت سلامت گوش و بینی ، بررسی وضعیت سلامت حفره دهانی و حلق ، بررسی
وضعیت سلامت سینه ، بررسی وضعیت سلامت قلب ، بررسی وضعیت سلامت عروق محیطی
بررسی وضعیت سلامت پستان ، بررسی وضعیت سلامت شکم ، بررسی وضعیت سلامت دستگاه
تناسلی مردان ، بررسی وضعیت سلامت دستگاه تناسلی زنان ، بررسی وضعیت سلامت دستگاه
عضلانی و حرکتی ، بررسی وضعیت سلامتی سیستم عصبی ، گردآوری کلمه اطلاعات حاصله
و جمع بندی .



پرستاری بهداشت جامعه (۱)

تعداد واحد: ۲

۲۲

نوع واحد: نظری

پیشنار: اپیدمیولوژی

هدف: هدف از تدریس درس پرستاری بهداشت جامعه، انتقال دانش و اطلاعات لازم در زمینه بهداشت جامعه و مدانی آن به دانشجویان میباشد. دانشجویان در طی این درسی با خدمات بهداشتی، نقش های پرستار بهداشت جامعه در ارتباط با فرد، گروه و خانواده آشنا شده همچنین آگاهیهای لازم را در زمینه توسعه سلامت و بهداشت کسب خواهند کرد. از دانشجویان انتظار میرود در پایان این درس قادر باشند نقش خود را بعنوان پرستار بهداشت جامعه در بررسی و شناخت و تشخیص مشکلات بهداشتی و برنامه ریزی جهت حل آنها بر اساس مراحل فرایند پرستاری تعریف کنند.



سرفصل دروس:

نظری ۲ واحد (۲۴ ساعت)

کلیات پرستاری بهداشت جامعه:

- تاریخچه بهداشت، بهداشت جامعه، پرستاری بهداشت جامعه، نقشهای پرستاری بهداشت جامعه در ارتباط با فرد، خانواده و گروه، اصول پرستاری بهداشت جامعه و رعایت اصول اخلاقی در پرستاری بهداشت.
- عوامل موثر بر بهداشت و سلامت:

الف - عوامل فرهنگی و اجتماعی موثر بر مراقبتهای بهداشتی

ب - اقتصاد و سیستم خدمات بهداشتی

ج - نقش دولتها و سیاست گذاری های بهداشتی در عرضه خدمات

بهداشتی.

- مفهوم سلامت و بیماری اریدنگاههای مختلف بیولوژیکی، روانی، اجتماعی. حرفه پرستاری، مفهوم پیشگیری و سطوح آن، اصول پیشگیری از بیمارها (واگیر، مرمز ایدز)، نقش تغذیه در پیشگیری از بیمارها، نقش پرستار بهداشت در کنترل و پیشگیری بیمارها، توسعه سلامت و بهداشت.

- گروه و ارتباط آن با بهداشت جامعه:

- گروه و مفهوم آن، تعریف پویایی گروه، جمعیت و جمعیت آسیب پذیر، عوامل موثر بر رشد، جمعیت، جمعیت و رابطه آن با خدمات بهداشتی، الویتها و بهداشتی در جمعیت های آسیب پذیر. نظام های ارائه دهنده خدمات بهداشتی:

- نقش تسهیلات بهداشتی در ارائه خدمات بهداشتی، تشکلات بهداشتی و وظایف آنها، خدمات بهداشتی بین الملل، نیازهای بهداشتی، وضعیت خدمات بهداشتی در کشورهای جهان سوم، نظام عرضه خدمات بهداشتی در ایران. سیاست های بهداشتی جهانی:

- بهداشت برای همه تا سال ۲۰۰۰، تاریخچه، تعریف، فلسفه و اهداف جهانی، مراقبتهای بهداشتی اولیه و استراتژی آن، نقش پرستاران بهداشت در ارائه خدمات بهداشتی اولیه. تیم بهداشت:

- تعریف تیم بهداشتی، ترکیب و وظایف هر یک از اعضا، تیم بهداشت

- فرایند پرستاری و کاربرد آن در بهداشت جامعه

الویت های بهداشتی در ایران:

- بهداشت مادر و کودک، بهداشت مدارس، آموزش بهداشت، بهداشت روان

بهداشت حرفه ای، کنترل بیمارهای واگیر و سومی.



پرستاری بهداشت جامعه (۲)

۲۲

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

پیشنیاز: بهداشت جامعه ۱ - اپیدمیولوژی

هدف: هدف از تدریس در پرستاری بهداشت جامعه ۲ انتقال دانش و آگاهیها

و مهارتهای لازم در زمینه بهداشت خانواده میباشد. دانشجویان در طی این درس با نقشهای پرستار بهداشت در ارتباط با خانواده آشنا شده. اطلاعات لازم را در رابطه با خانواده و بهداشت خانواده کسب خواهند کرد. از دانشجویان انتظار میرود پس از پایان این درس قادر باشند نقش خود را بعنوان پرستار بهداشت جامعه در بررسی و شناخت و تشخیص مشکلات بهداشتی و برنامه ریزی آن را در خانواده سنجیده گرفته و مهارت لازم را در حل مسائل و معضلات بهداشتی خانواده کسب نمایند.



سرفصل دروس:

نظری ۲ واحد (۲۴ ساعت)

مبحث خانواده:

- خانواده و تعاریف مربوط به آن، انواع و وظایف خانواده، ارتباط

در خانواده، نظر اسلام نسبت به ازدواج، تشکیل خانواده.

- نقش ها و عملکرد اعضاء خانواده:

الف - مفهوم نقش، خود پنداری، یادگیری نقش، مراحل پذیرفتن

نقش.

ب - مفهوم والدین، رفتار والدین و مراحل والدین شدن

عوامل موثر بر بهداشت خانواده :

الف - نقش عوامل فرهنگی ، اقتصادی اجتماعی بر بهداشت خانواده

ب - بحران در خانواده ، تطبیق در خانواده

ج - سوء رفتار در خانواده (سوء رفتار با کودکان و زنان)

د - اعتیاد و آثار آن در خانواده

کاربرد فرآیند پرستاری در خانواده :

الف - اصول باردید منزل :

الف - ارزیابی و شناخت خانواده

ب - تشخیص پرستاری در خانواده

ج - اقدامات و تدابیر پرستاری

د - ارزشیابی

بیماری‌های و غربالگری در خانواده و نقش پرستار بهداشت

نیارهای خانواده در مراحل مختلف زندگی و نقش پرستار بهداشت :

خانواده با مادر باردار ، خانواده با کودک شیرخوار ، خانواده با کودک سه‌ساله و بعد از مدرسه

خانواده با کودک سن بلوغ و نوجوانی ، خانواده با فرد بزرگسال و سالمندان .

نیارهای خانواده های آسیب پذیر و نقش پرستار بهداشت :

خانواده با یک فرد بیمار ، خانواده و کودک بیچاره ، خانواده های تک سر

پرستی و مشکلات آنها ، خانواده های فقیر و مشکلات آنها ، خانواده و معکولیت ،

خانواده های مهاجر .



پرستاری بهداشت جامعه (۳)

تعداد واحد: ۲

۲۲

نوع واحد: نظری

پیشنیار: بهداشت جامعه ۱ و ۲ - اپیدمیولوژی

هدف: هدف از تدریس درس پرستاری بهداشت جامعه ۳ انتقال دانش و مهارت‌های لازم در رسیبه بهداشت جامعه میباشد. دانشجویان در طی این درس سائقشهای پرستار بهداشت در ارتباط با بهداشت جامعه و آسیب‌های موجود در جامعه آشنا خواهند شد. اطلاعات لازم را در رابطه با بهداشت جامعه، برنامه ریزی بهداشتی، بهداشت شهر و روستا کسب خواهند نمود. از دانشجویان انتظار میرود پس از پایان این درس قادر باشند نقش خود را بعنوان پرستار بهداشت جامعه در بررسی و شناخت و تشخیص مشکلات بهداشتی و برنامه ریزی آن را در جامعه معده گرفته و مهارت لازم را در حل مسائل و معضلات بهداشتی جامعه کسب نمایند.



مرغفل دروس:

نظری ۲ واحد (۲۴ ساعت)

تعریف جامعه، بهداشت جامعه و اهداف بهداشت محیط:

- عوامل موثر بر بهداشت جامعه، اپیدمیولوژی و بهداشت جامعه، اکولوژی و بهداشت جامعه، آمار حیاتی و نقش آن بر بهداشت جامعه.
- آسیب‌های موجود در بهداشت جامعه و نقش پرستار بهداشت در کنترل آنها:
- آسیب‌های بیولوژیکی، بهداشت آب و ناخواب، بهداشت مواد غذایی
بهداشت هوا، آسیب‌های فیزیکی (نشعشع مواد رادیواکتیو، صدا)، ماکلین فیزیکی و کنترل آن (حشرات و آلودگی‌های ناشی از آن)، حوادث و کنترل آن، آسیب‌های

شیمیائی موجود در جامعه ، مسکن و خصوصیات مسکن بهداشتی ، آسیب های روانی - اجتماعی .

بهداشت روستا :

- کشاورزی و بهداشت ، مشکلات عمده بهداشتی در مناطق روستائی .

مدیریت خدمات بهداشتی :

- تعریف مدیریت بهداشتی ، سازماندهی و برنامه ریزی در خدمات

بهداشتی ، رهبری در بهداشت ، ارزشیابی و کنترل در برنامه های بهداشتی .

- تحقیق در پرستاری بهداشت



پرستاری بهداشت مادران و نوزادان

و مراقبت‌های دوران بارداری و زایمان (۱)

تعداد واحد: ۳

نوع واحد: نظری

۲۳

پیش‌نیاز:

هدف: بررسی و شناخت احتیاجات، مشکلات و مسائل اجتماعی، جسمی، روانی افراد خانواده در انتظار فرزند بخصوص مادر و نوزاد - آشنایی با نقش مذهب در تأمین بهداشت خانواده، آشنایی به ضرورت بهداشت مادر و نوزاد بعنوان يك الیست در ارائه مراقبت‌های بهداشتی اولیه با توجه به استراتژیهای سازمان بهداشت جهانی، آگاهی به اهمیت آموزش در پیشگیری از عوارض و تأمین بهداشت مادران و نوزادان بهار در کاربردن نظریه و مفاهیم پرستاری مادران و نوزادان و کاربرد بالینی آن



سرفصل دروس:

نظری ۳ واحد (۱۵ ساعت)

موارد طبیعی با موقعیتهای طبیعی (Normal Situations):

مفهوم پرستاری بهداشت مادران و نوزادان:

- علم راجع به مادران و نوزادان، تاریخچه، تعریف بهداشت مادران و نوزادان، هدف، فلسفه و گسترش آن، عوامل مؤثر در توسعه خدمات بهداشتی مادر و نوزاد، نقش و وظائف پرستار بهداشت مادران و نوزادان، فرآیند پرستاری در پرستاری بهداشت مادران و نوزادان.

مروری بر مفهوم خدمات بهداشتی اولیه:

- بهداشت مادر و کودک بعنوان يك الیست در خدمات بهداشتی اولیه، شاخص های بهداشتی، میزان تولد، میزان مرگ و میر مادر و نوزاد، استراتژیهای سازمان بهداشت جهانی منظور کاهش مرگ و میر نوزاد.

- بهبود سلامت مادر در دوران بارداری

- توسعه مراقبتهای راسمانی

- پیشگیری از کرار نوزادی

- نقش جامعه در بهبود و توسعه مراقبتهای دوران بارداری و بعد از زایمان

مفهوم بارداری:

- روان زیست شناسی مادری، تعریف مادری، نقش هورمون ها و عواملی که در نقش مادری بکرن مؤثرند، خود پیداری، تئوری نقش (تعریف، یادگیری، نقش مراحل پذیرش نقش، تضاد در پذیرش نقش) - مراحل پذیرش نقش مادری، وظایف دوران بارداری،



الف - سه ماهه اول

ب - سه ماهه دوم

ج - سه ماهه سوم

نقش پرستار، تدابیر پرستاری و نظر اسلام نسبت به نقش مادر و وظایف مادری در خانواده، تصویر ذهنی در دوران بارداری و نقش پرستار - نظریه بحران:

- تعریف، مراحل، انواع بحران، عوامل مؤثر در تعادل مکانیسم های دفاعی حمایت در شرایط بحرانی، حاملگی بعنوان يك بحران، تدابیر پرستاری در مراحل بحران در رابطه با دوران بارداری -

مفهوم پدري:

- روان زیست شناسی پدري، پدر شدن و مراحل آن

الف - مرحله اول قبول واقعیت حاملگی

ب - مرحله دوم آگاهی از جهت بزرگ شدن رحم و حرکات جنین

ج - مرحله سوم آماده شدن برای روبرو شدن با راسمان

د - مرحله چهارم درگیر شدن با فرآیند زایمان و تولد نوزاد

ه - پذیرش نقش پدري (والدین جدید)

نقش پرستار در مراحل فوق، نقش و وظائف پدری نظر اسلام نسبت به نقش پدرمطابقت
وی در خانواده .

مفهوم والدی:



رفتار والدی، نقش پرستار در مراحل فوق

مروری بر تشریح و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن و ضمایم آن :

- اندام تناسلی خارجی: فرج، مهبل، برآمدگی و نریمی، لبهای بزرگ و کوچک،
کلیتورس دهلسر، غده بارتولین، دهانه پیشابراه، مدخل واژن و پرده بکارت، پیرنه
اندام تناسلی داخلی: رحم، لوله های رحمی، تخمدان ها، (عروق خونی، لنفاوی
اعصاب، لیکامان در کف لکن)، پستانها و فیزیولوژی ترشح شکر، تشریح لکن استخوان

الف - استخوان لکن (استخوان بی نام - استخوان خاجی - استخوان دنبالچه)

ب - مفصل لکن، مفصل خاجی خاصه سفیدپوپیسی

ج - تقسیمات لکن (حفره لکن، لکن کاذب، لکن حقیقی)

د - اقطار لکن حقیقی

ه - انواع لکن: (لکن ین گونه - لکن مردانه لکن صمونی - لکن صاف
لکن تنگ) .

و - روشهای اندازه گیری اقطار لکنی: پیلوسنتری (داخلی، خارجی، استاده
از اشعه x)

- بلوغ و اختلالات ثانویه جنسی، شکل تناسلی، شکل تخمدانی (رشد و نمو
فولیکولی، تخمک گذاری، تشکیل جسم زرد و تغییرات هورمونی)، شکل قاعدگی
(فارتکشی، ترشحات، قیل از قاعدگی، قاعدگی)، اولین قاعدگی، سائگی .
لقاح :

- بلوغ اول و اسپرم - انتقال تخمک به لوله های رحمی، لقاح، تشکیل و تقسیم

تخم، تکثیر و تکامل جفت، طرزتشکیل جفت و اعمال مربوطه - ماهجاری جفت (اتصال
بامانی، جفت راکری، فرعی، آوران، محصور)، سد ناف، طرزتشکیل و اعمال آن

مایع امینوتیکد ، منبع تشکیل و اعمال مربوطه ، رشد و تکامل جنین (دوره های جنینی و مشخصات هر یک از آنها ، تاثیر عوامل گوناگون در رشد و تکامل جنین) ، گردش خون جنین -

تشخیص حاملگی :

- علائم و نشانه های حاملگی (علائم حدسی ، احتمالی ، قطعی) ، روشهای محاسبه تاریخ احتمالی زایمان ، تعریف و واژه های مربوطه .
تغییرات دوران بارداری :

- تغییرات فیزیولوژیکی دوران بارداری ، تغییرات واژن ، دهانه رحم ، رحم ، جدار شکم ، پوست ، دستگاه ادراری ، پستانها ، دستگاه گوارش ، وزن ، خون ، قلب و عروق ، تنفس ، غدد مترشحه داخلی ، تغییرات روانی ، واکنشهای روانی در بارداری .
مراقبتهای دوران بارداری :

- اهداف مراقبتهای دوران بارداری ، خدمات بهداشتی ، معاینات اولیه ، معاینات عمومی ، تاریخچه و معاینات ماماژی ، تست های آزمایشگاهی ، ویریت روتین ، معاینات پره ناتال ، فواصل ملاقات با پزشک یا مادر در طول بارداری .

- آموزش مددجو در رابطه با بهداشت فردی (توجهات از پوست و پستانها ، دندانها ، نوع لباس ، رژیم غذایی ، دفع ، اضافه وزن ، خواب و استراحت ، ورزش ، مسافرت ، اشتغال به کار ، مقاربت ، مضرات استفاده از دخانیات ، الکل ، مواد

مخدر ، داروها ، اشعه ایکس در دوران بارداری ، عوارضات داروها و ... بر جنین)

- واکسیناسیون در دوران بارداری (واکسن گزاز)

- هشدار به مددجویان حامله در مورد علائم خطرناک خونریزی از واژن . - تسورم

صورت و انگشتان ، سردردهای شدید و طولانی (.....)

- آموزش انواع ورزشهای دوران بارداری و آرماسازی





- آموزش به خانواده در انتظار فرزند

- نظر اسلام نسبت به بهداشت جسمی و روانی این دوره

ناراحتیهای جزئی دوران بارداری:

- تهوع و استفراغ صبحگاهی، تکرر ادرار - سوزن معده، نفخ

شکم، یبوست، هموروئید، کمردرد، واریس پا، انقباضات و کرامپها

خیز، ترشحات واژینال، تنگی نفس، بیخوابی، هیپوتانسیون وضعیتی

روشهای بررسی سلامت جنین:

- مانیتورینگ داخلی و خارجی - آمنیوسنتز، آمنیوکنک

سونوگرافی - فیتوگرافی، آمنیوگرافی - GCT ، NST ، استریول ادرار

ژنتیک و مشاوره ژنتیکی:

- انتقال ارثی (قانون مندل، اختلالات مربوط به اتوزوم ها ،

اختلالات مربوط به کروموزوم های جنسی، انتقال صفات بهفته ، صفات مربوط

به جنس ، خطاهای متابولسمی)

- تعامل محیط توارث

- روشهای ارزشیابی بایستی (چارت ، شجره نامه، تجزیه

و تحلیل کروموزومی - بررسی مایع آمنیوتیک ، اهداف مشاوره

ژنتیکی، مشاوره ژنتیکی و تنظیم خانواده در رابطه با خانواده آسپ پذیر

نقش پرستار در پیشگیری از اختلالات ژنتیکی، نقش پرستار در رابطه با تولد نوزاد با اختلالات ژنتیکی، نظر اسلام سنته نسل سالم -
راسمان طبعی:

- آناتومی سرجنس، تعریف وضع، قواره، قرار، نماش، اسکاژمان، بررسی ولیم شکم انجام ماسور لئوپلد، معاینه واژینال و دلایل انجام آن، دلتا سون و افسان، تئورهای مربوطه شروع راسمان، علائم زاسمان (حقیقی و کساذب)، خصوصیات انقباضات رحم، مراحل مختلف راسمان (مرحله اول و فارهای مربوطه آن و مراقبتهای پرستاری مربوطه هر فاز)، مرحله دوم، مرحله سوم، مرحله چهارم، (مراقبتهای مربوطه در هر يك از مراحل)، حرکات اساسی مکانیسم راسمان طبعی (دخول کامل در لگن، خم شدن به جلو، نیرو، چرخش داخلی، خم شدن سر به عقب، چرخش خارجی، خروج جنین)، آمادگی جهت راسمان و اداره راسمان، مراقبتهای فوری بعد از راسمان.



روشهای مختلف کاهش درد راسمان:

- علل دردهای راسمان، روشهای کاهش درد غیر دارویی (راسمان بی تنوع)، رید، دانه، برادلی، هپینوتیزم، سوفریک، T.E.N.S، روشهای کاهش درد دارویی، استفاده از مسکن ها و خواب آورها، استفاده از سحسی های سطحه ای (پلویک، پودیدال، پاراسروکال)، سحسی کودال، ایبی دورال، بخاکی، (مراپا، معایب هر روش، مراقبتهای پرستاری مربوطه).
دوره بعد از راسمان:

- تفسیرات جسمی و روحی بعد از راسمان، آموزشهای خاص اس دوره، تفسیرات سرولوژیك، تقلیل جسم رندان، اندولاسون، تفسیرات واژن، سروکی، ترمیم تمیل جفت، کاهش وزن بدن، سیستم اندراری، گوارشی، پس درد، لوشا و انواع آن، ترشح سفای، ترشح شر، متوقف ساختن ترشح شر، مراقبتهای فوری در دوره بعد از راسمان و آموزشهای لازم، مراقبتهای در طول ۶ هفته پس از راسمان، تمرینات بدنی، پس از

راسمان ، معاسه پس از راسمان ، برگشت مجدد قاعدگی و احتمال قاعدگی ، نظر اسلام نسبت به سیداشت این دوره و احکام شرعی مربوط به آن .
نوراد طبعی :

- فبرولوژی نوراد (تغییرات تنفسی ، گردش خون ، متابولیسمی ، عصبی ، گوارش و سایر ایضا) ، مشخصات فیزیکی نوراد ، مراقبت‌های بلافاصله بعد از تولد در اتاق رايمانو در سخن نورادان (تعین ایگار) ، معاینات اولیه نوراد جهت بررسی مواقع مادرزادی ، مشاهده رفتار در نوراد ، رفلکس های نوراد ، سیداشت عمومی و مراقبت‌های روزانه نوراد .
تغذیه مادرزاد :

- اثرات جسمی ، روانی آن در مادر و نوراد ، نظر اسلام نسبت به تغذیه مادر ، ترشح شیر و تغذیه پستانی ، تغذیه مصنوعی ، توجهات پرستاری و آموزشهای لازم ، سیداشت و تنظیم خانواده :

- نظر اسلام نسبت به تولید سل و روشهای ناشد شده پیشگیری از حاملگی در ایلام ، روشهای جلوگیری از بارداری ، نردکی منقطع ، موزون بارتم ، فرضهای ضد بارداری ، مواد شیمیائی اسپرم کش ، ژله ، کرم ، شاف باقرصهای کف کننده ، دماگرام مهلی و کاندوم ، IUD (وسیله داخل رحمی) ، عقم ساختن بوسیله جراحی ، جراحی در مردان (Vasectomy) ، جراحی زنان (Tubaligation) ، مرانا و معایب هر یک از روشهای فوق ، روشهای ناشد شده از نظر اسلام ، نقش پرستار در آموزش مددجویان .



پرستاری بهداشت مادران و نوزادان
و مراقبت‌های دوران بارداری و زایمان (۲)

تعداد واحد : ۲

نوع واحد : نظری

پیش‌ار : پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان (۱)۰۰۰

هدف : بررسی و شناخت احتیاجات، مشکلات و مسائل اجتماعی، جسمی، و روانی افراد خانواده در انتظار فرزند، بخصوص مادر و نوزاد در معرض خطر، آگاهی بااهمیت آموزش در پیشگیری از عوارض موارد آسب پذیری در مادر و نوزاد با توجه به کاربرد فرآیند پرستاری و مراقبت‌های بهداشتی اولیه بر مبنای تشخیص پرستاری .



سرفصل دروس :

نظری ۲ واحد (۳۴ ساعت)

موارد غیر طبیعی با موارد آسب پذیری (The High risk Conditions)

عوارض دوران بارداری :

- استیفرانجیای بدخیم حاملگی، تعریف - علل - تداسر پرستاری و آموزشهای لازم ،
مسمومیت های دوران بارداری، پری اکلامپسی (تعریف، علائم سماری، علل، تداسر
درمانی و پرستاری) ، اکلامپسی (علائم، تداسر درمانی و پرستاری) ،
خواب‌برسهای دوران بارداری :

- سقط (تعریف ، انواع ، علائم، اقدامات ، درمانی و پرستاری) ، مول‌هداتی
مزم (علائم ، علل، اقدامات درمانی و پرستاری) ، حاملگی خارج رحمی ، جفت سرراخی
جدایشدن روترس جفت ، هیدروآمنیوس ، اولسکو هیدروآمنیوس ، مرگ داخل رحمی
(انواع ، علائم و نشانه ها - تشخیص، درمان و مراقبت‌های پرستاری مربوطه)
سمارهای داخلی و جراحی در دوران بارداری :

- دسات تاثران روی حاملگی، تاثر حاملگی بر دسات ، سمارهای قلب و عروق ،

فشارخون بالا ، کم خوئینها (کم خونی فبرولوژیك ، فقر آهن ، اسید فوليك ، تالاسمی ،
 شكل سل) ، سمارسهای عفونی و ویروسی (آبله - سرخك - سرخچه - سفلیس - سوزاك -
 تریكوسوناس ، سل ، آبله مرغان ، اوربون ، تنخال و سروسی ، هیپاتیت و سروسی ، آنطوانترا ،
 ایدز ، تنفوشد ، مالاریا ، توكسوپلاسمور ، مخمك ، عفونت دسنگاه ادراری ، غدد
 داخلی ، غده تیروئید ، پارائتروئید ، آدرنال ، آپاندیسیت ، كولیسیستیت ، هانتا
 كیت تخمدانی ، سنگ ادراری .



حاملگی چند قلو :

- تعریف ، انواع ، فیزیولوژی ، مراقبتهای دوران بارداری ، ادراری ، حاملگی چند
 قلو ، مراقبت از نوزادان
 راسمان های آسیب پذیر :

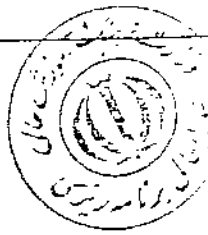
- راسمان غیر طبیعی Dyslocia ، اختلال مربوط رحم دستوی مربوط رحم ،
 دستوی مربوط به لگن ، دستوی مربوط به جسن ، راسمان سریع ، نشانته (علت
 علائم و نشانه های تشخیصی ، درمان و مراقبتهای پرستاری لارم در هر يك از موارد فوق) .
 راسمان رودرس :

- پارگی رودرس كیسه آب ، انقباضات رودرس ، تعریف ، علت ، علائم و نشانه ها
 تشخیصی ، درمان و مراقبتهای پرستاری) .
 عوارض راسمان رودرس :

- پرو لاپین سد ناف (علت ، علائم ، اقدامات درمانی و پرستاری) ، عفونت ،
 نوزاد نارس .

احتمال جراحی و مداخله از راسمان :

- القاء راسمان Induction of Labor ، اپی راسمانی ، چرخاندن جسن
 (چرخش) Version ، راسمان با ویروسیس ، واكنوم با و استور ، سرارن ، (تعریف -
 انواع - دلایل انجام - عوارض - مراقبتهای پرستاری قبل ، حین و در خاتمه هر عمل) .



زجر جنین (Fetal distress):

- تعریف، علل، انواع، روش های تشخیصی، درمان و تدابیر پرستاری در

پیشگیری از زجر جنین .

نوزادان آسیب پذیر:

- تعریف، انواع - نوزادان نارس، کم وزن - دیررس، مشخضات، عوارض،

مراقبتهای پرستاری مربوطه، بیماریهای همولتیک نوزاد، برفان فیبرولوژیکی، برفان
بیماریزا - ناسازگاریهای "RH" و "ABO"، درمان بیماریهای همولتیک (فتوتراپی
دارودرمانی و تعویض خون)، نقش پرستار در پیشگیری از بیماریهای همولتیک
مراقبتهای پرستاری مربوطه، هیپوترمی در نوزادان، هیپوگلیسمی در نوزادان، درمان
و مراقبتهای پرستاری مربوطه، خفگی در نوزادان و نحوه احیای نوزاد، سندرم دیسترس
تنفسی (RDS).

عکس العمل خانواده در مقابل فرزند ناهنجار و مرده:

- نظریه فقدان (Loss)، تعریف و انواع فقدان، فرآیند فقدان مراحل

سوگواری، عکس العمل فرد در فقدان، تدابیر پرستاری در فقدان در رابطه با بهداشت
مادران و نوزادان .

خدمات وارده به مادر در حین زایمان:

- خونریزیهای حین زایمان (مرحله سوم)، هماتوما، وارونه شدن رحم،

آمبولی، مابغ آمینوتیک، (تعریف، علت، نشانه ها، تشخیص درمان، مراقبتهای
پرستاری در هر یک از موارد فوق).

خدمات وارده به نوزاد:

- خدمات وارده به جمجمه، سفاهل هماتوما، بسوس زایمانی

(Caput succedaneum)، شکستگی استخوان جمجمه، خونریزی داخل مغزی

خدمات سیستم تنفسی، فلج عصب صورت، آسیب به شبکه بازوئی، شکستگی استخوان

ترقوه، بازو، ران و در رفتگی پاها، (درمان و مراقبتهای پرستاری مربوط به هر

صدمه).

عوارض بعد از زایمان :

- عفونت ها ، عفونت دستگاه تناسلی ، عفونت پستانها ، آیه پستان ، پیر شدگی پستان ، ترومبوفلیت رانی و لگنی ، امبولی ریه ، پریتونیت ، سالیسیلیت ، اختلالات و عفونت ادراری پس از زایمان

- خون رسیها ، تاخیر در جمع شدن رحم (اینرسی اولیه و ثانویه) ، پارگیهای پس از زایمان .

ناراسی و عفیمی :

- تعرف ، انواع عللی (ناراسی درمردان و در زنان) ، روشهای تشخیصی ، تدابیر درمانی ، مراقبتهای پرستاری و آموزشهای لازم .



بیماریهای داخلی، جراحی، عفونی و پرستاریهای

مربوطه (۱)

۲۴

تعداد واحد : ۴

نوع واحد : نظری

پیشنیاز : فن پرستاری، تشریح و فیزیولوژی، میکروشناسی و انگل شناسی، بیوشیمی بهداشت جامعه (۱).

هدف: آشنائی با کلیات و مفاهیم زیربنائی در مراقبت از بیماران مبتلا به بیماریهای داخلی و جراحی و خدمات، شناخت حالت انسان در هنگام سلامت و بیماری و بررسی احتیاجات بیمار و تصمیم گیری مناسب در انتخاب اولویتهای بیمار و مبتلایان به ناراحتیهای دستگاه گوارش، عضلانی و حرکتی و بافت همبند (از پیشگیری تا نوتوانی با تاکید بر آموزش به بیمار و خانواده در جهت دست یابی به مراقبتهای اولیه بهداشتی). کاربرد یافته های علمی در مراقبت از بیماران در جهت رفع نیاز آنها (جسمی، روانی، اجتماعی، مذهبی) پایبند بودن به اصول اخلاقی و موازین اسلامی بهنگام ارائه خدمات پرستاری.



سرفصل دروس:

نظری ۴ واحد (۶۸ ساعت)

مروری بر کاربرد فرآیند پرستاری در پرستاری از بیماریهای داخلی و جراحی، کاربرد فرآیند پرستاری در آموزش به بیمار، تنیدگی و تطابق، اختلال در تصویر ذهنی از خود، شوک، خدمات و ترمیم سلولی، پیشگیری و نوتوانی، مراقبتهای قبل و بعد از عمل. مراقبتهای پرستاری از بیماران مبتلا به اختلالات دستگاه گوارش: مروری بر تشریح و فیزیولوژی دستگاه گوارش، آزمایشات تشخیصی و تکسرداری، بیماریهای داخلی و جراحی و خدمات شایع دهان، صری، معده، اثنی عشر، روده کوچک و بزرگ، راست روده و مقعد، کبد و کیسه صفرا با ذکر علت علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان، عوارض، مراقبتهای

پرستاری از پیشگیری تا نتوانی با تاکید بر آموزش .

مراقبت‌های پرستاری از بیماران مبتلا به اختلالات دستگاه عضلانی حرکتی: مروری بر تشریح و فیزیولوژی دستگاه عضلانی و استخوانی و مفاصل، آزمایشات تشخیصی و عکسبرداریها . بیداریهای داخلی و جراحی و صدمات شایع استخوان و عضلات و مفاصل با ذکر علت علائم و نشانه‌ها ، تشخیص، درمان، عوارض و مراقبت‌های پرستاری از پیشگیری تا نتوانی با تاکید بر روش استفاده از اندامهای مصنوعی و ذکر آموزشهای لازم .

مراقبت‌های پرستاری از بیماران مبتلا به اختلالات بافت همبند : مروری بر تشریح و فیزیولوژی بافت همبند، آزمایشات تشخیصی و عکسبرداریها ، بیماریها و صدمات شایع بافت همبند با ذکر علت . علائم و نشانه‌ها ، تشخیص، درمان، عوارض، و مراقبت‌های پرستاری از پیشگیری تا نتوانی با تاکید بر آموزش .



تعداد واحد: ۴

نوع واحد: نظری

پیشنیاز: پرستاری و بیماریهای داخلی و جراحی. تغذیه و داروشناسی

هدف: شناخت حالات انسان در هنگام سلامت و بیماری و بررسی احتیاجات بیمار و تصمیم گیری مناسب در آنها اولویتها در اطاق عمل و در بیماران مبتلا به اختلالات ایمنی - آلرژیکی - عدم تعادل مایعات و الکترولیتها، بیماریهای عفونی، ادراری و تناسلی و پستان (از پیشگیری تا توانی با تاکید بر آموزش به بیمار و خانواده در جهت دست یابی به مراقبتهای اولیه بهداشتی)، کار برد یافته های علمی در مراقبت از بیماران و برآورده کردن احتیاجات کامل بیمار (جسمی، روانی، اجتماعی و مذهبی)، پایبند بودن به اصول اخلاقی و موازین شرعی بهنگام ارائه خدمات پرستاری.



سرفصل دروس:

نظری ۴ واحد (۶۸ ساعت)

سیستم ایمنی. پاتولوژی ایمنی و نقصان ایمنی، بررسی و شناخت و درمان بیماران مبتلا به اختلالات آلرژیکی. کلیاتی در مورد بیماریهای واگیر با ذکر آزمایشات تشخیصی. نشانه ها. تشخیص، درمانهای مختلف، عوارض و مراقبتهای پرستاری از پیشگیری تا توانی با تاکید بر آموزش.

مایعات و الکترولیتها، تعادل و اختلالات در مایعات و الکترولیتها. مراقبتهای پرستاری از بیماران مبتلا به اختلالات دستگاه کلیه مجاری ادراری: مروری بر شرح و فیزیولوژی دستگاه کلیه مجاری ادراری، مروری بر تشریح و فیزیولوژی دستگاه کلیه و مجاری ادراری. آزمایشات تشخیصی و عکسبرداریها، بیماریهای داخلی و جراحی و خدمات شایع کلیه. لکنجه، میزنای، مثنه و مجراری ادراری همراه با ذکر قلمت علائم نشانه ها.

تشخیص ، درمان ، عوارض و مراقبتهای پرستاری از پیشگیری ثانویه با تاکید بر آموزش بیمار .

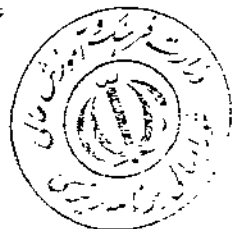
مراقبتهای پرستاری از بیماران مبتلابه اختلالات دستگاه تناسلی مردان، زنان و پستان : مروری بر تشریح و فیزیولوژی دستگاه تناسلی مردان و زنان و پستان . آزمایشات تشخیصی و عکسبرداری بیماریهای داخلی و جراحی و مدمات شایع دستگاه تناسلی مردان، زنان و پستان با ذکر علت ، علائم و نشانه ها ، تشخیص، درمان، عوارض و مراقبتهای پرستاری از پیشگیری ثانویه با تاکید بر آموزش روش کاربرد اطاق عمل، داروها و روشهای بیهوشی .



بیماریهای داخلی ، جراحی ، عفونی و

پرستاریهای مربوطه (۲)

۲۴



تعداد واحد : ۵

نوع واحد : نظری

پیشنیاز : پرستاری بیماریهای داخلی و جراحی ۲

هدف : شناخت حالات انسان در هنگام سلامت و بیماری و بررسی احتیاجات بیمار و تصمیم گیری مناسب در انتخاب اولویتهای در بیماران مبتلا به ناراحتیهای تنفسی ، قلب و عروق و خون ، صعب العلاج و سرطانها (از پیشگیری ثانوتوانی با تاکید بر آموزش بیمار و خانواده در جهت دستیابی به مراقبتهای اولیه بهداشتی) . کاربرد یافته های علمی در مراقبت از بیماران و برآورده کردن احتیاجات کامل بیمار (جسمی ، روانی ، اجتماعی ، مذهبی) پایبند بودن به اصول اخلاقی و موازین شرعی بهنگام ارائه خدمات پرستاری .

سرفصل دروس :

نظری ۵ واحد (۸۵ ساعت)

- مراقبتهای پرستاری از بیماران مبتلا به اختلالات قلب و عروق : مروری بر تشریح و فیزیولوژی قلب و عروق ، آزمایشات تشخیصی و عکسبرداری ، بیماریهای داخلی و جراحی و ضدمات شایع عضله و دریچه های قلب و عروق ، نارسائیهای عروقی (وریدی - شریانی محیطی) با ذکر علت ، علائم و نشانه ها ، تشخیص ، درمان و عوارض و مراقبتهای پرستاری مربوطه از پیشگیری ثانوتوانی با تاکید بر آموزش .

- مراقبتهای پرستاری از بیماران مبتلا به اختلالات خونی : مروری بر تشریح و فیزیولوژی خون ، آزمایشات تشخیصی ، بیماریهای خونی با ذکر علت ، علائم و نشانه ها ، تشخیص ، درمان ، عوارض و مراقبتهای پرستاری از پیشگیری ثانوتوانی با تاکید بر آموزش .

- مراقبتهای پرستاری از بیماران مبتلا به اختلالات دستگاه تنفسی : مروری بر تشریح و فیزیولوژی دستگاه تنفس ، آزمایشات تشخیصی و عکسبرداریها ، بیماریهای داخلی و

جراحی و صدمات شایع بینی، حلق، حنجره، نای، نایژه ها، ششها، پرده جنب و قفسه
صدری با ذکر علت، علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان، عوارض و مراقبتهای پرستاری
از پیشگیری تا نوتوانی با تاکید بر آموزش.

- مفهوم بیماریهای صعب العلاج، سرطانها و رشد ناموزون سلولی، شامل علت
علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان، عوارض و مراقبتهای پرستاری از پیشگیری تا
نوتوانی با تاکید بر آموزش.



بیماریهای داخلی جراحی، عفونی و پرستاریهای

مربوطه (۴)



۲۴

تعداد واحد: ۵

نوع واحد: نظری

پیشنیاز: پرستاری بیماریهای داخلی و جراحی ۳

هدف: آشنایی با مفاهیم کهنسالی، معلولیت و مرگ و میر، شناخت حالات انسان در هنگام سلامت و بیماری و بررسی احتیاجات بیمار و تصمیم گیری مناسب در انتخاب اولویتهای از بیمار مبتلا به ناراحتیهای اعضاء، غدد مترشحه داخلی، چشم و گوش، پرستاری و سوختگی. و طویل‌المدت (از پیشگیری تا توانی با تاکید بر آموزش به بیمار و خانواده در جهت دستیابی به مراقبتهای اولیه بهداشتی)، کار سرد یافته های علمی در مراقبت از بیماران در جهت برآورده نمودن احتیاجات کامل آنان (جسمی، روانی، اجتماعی، مذهبی) پای بند بودن به اصول اخلاقی و موازین شرعی بهنگام ارائه خدمات پرستاری.

سرفصل دروس

نظری: ۵ واحد (۸۵ ساعت)

- مراقبتهای پرستاری از بیماران مبتلا به اختلالات دستگاه عصبی: مروری بر تشریح و فیزیولوژی دستگاه عصبی، آزمایشات تشخیصی و عکسبرداریها - بیماریهای داخلی جراحی و مدمات شایع مغز، نخاع، نخاع شوکی، عروق مغزی با ذکر علت، علائم و نشانه ها و تشخیص، درمان. عوارض و مراقبتهای پرستاری از پیشگیری تا توانی با تاکید بر آموزش.

- مراقبتهای پرستاری از بیماران مبتلا به اختلالات غدد مترشحه داخلی: مروری بر تشریح و فیزیولوژی غدد مترشحه داخلی، آزمایشات تشخیصی و عکسبرداریها، بیماریهای داخلی و جراحی و مدمات شایع غده پانکراس، تیروئید، پاراتیروئید

فوق کلیوری و هیپوفیز شامل علت، علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان، عوارض و مراقبتهای پرستاری از پیشگیری تا نوتوانی با تاکید بر آموزش.

- مراقبتهای پرستاری از بیماران مبتلا به ناراحتیهای چشم و گوش، مروری بر تشریح و فیزیولوژی چشم و گوش، آزمایشات تشخیصی، بیماریهای داخلی و جراحی، عفونی و صدمات شایع به چشم (نقائص بینائی، پلک و دستگناه غدد اشکی، قرنیه، کره چشم، پرده شکیه، نوتوانی نابینایان) بیماریهای گوش (گوش خارجی، گوش میانی و گوش داخلی و انواع ناشنوایی ها) شامل علت، علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان، عوارض و مراقبتهای پرستاری از پیشگیری تا نوتوانی با تاکید بر آموزش.

- مراقبتهای پرستاری از بیماران مبتلا به ناراحتیهای پوستی و سوختگی: مروری بر تشریح و فیزیولوژی پوست، آزمایشات تشخیصی، بیماریهای شایع پوستی (داخلی و جراحی، صدمات، سوختگیها) شامل علت، علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان، عوارض، و مراقبتهای پرستاری از پیشگیری تا نوتوانی با تاکید بر آموزش.

- مراقبتهای پرستاری در دوران کهنسالی

- بررسی معلولیتها (زنتیکی - ناشی از سوانح) پیشگیری، آموزش، درمان و نوتوانی - مراقبتهای پرستاری در بیماران مبتلا به بیماریهای طولیالمدت داخلی و جراحی بدون تاکید بر بیماری خاص.

- اصول نوتوانی: آشنائی با تجهیزات و امکانات و کاربرد آنها در رفع مشکلات جسمی، روانی، اجتماعی معلولین.

- بررسی مفهوم مرگ و میر، مراحل مختلف مرگ و میر، عکس العمل اطرافیان و مراقبتهای مربوطه.



پرستاری ویژه



۲۵

تعداد واحد: ۳

سوع واحد: نظری

پیشنیاز: پرستاری بیماربهای داخلی و جراحی ۱ تا ۴

هدف: آشنائی با تحولات و تکنولوژی نوین در علم طب و پرستاری، شناخت حالات انسان در هنگام سلامت و بیماری و بررسی احتیاجات بیدار و تصمیم گیری مناسب در انتخاب الویت ها در بیماران بستری در بخشهای ویژه مبتلا به ناراحتیهای قلبی، عروقی و عصبی - تنفسی و کلیوی (از پیشگیری تا توانایی باتاکید بر آموزش به بیمار و خانواده - در جهت دست یابی به مراقبتهای اولیه بهداشتی)، کاربرد یافته های علمی در مراقبت از بیماران بستری در بخشهای ویژه (ای سی یو، سی سی یو و دیالیز) در جهت برآورده نمودن احتیاجات کدامل بیمار (جسمی - روانی - اجتماعی - مذهبی).

سرفصل دروس:

نظری ۳ واحد (۵۱ ساعت)

- سیستم مراقبتهای ویژه: مشخصات بخشهای ویژه (سی سی یو - آی سی یو - دیالیز)
- شرایط انتخاب پرستاران و وظایف آنان در بخشهای ویژه
- مراقبتهای پرستاری در بخشهای ویژه (سی سی یو)
- مروری کوتاه بر تشریح و فیزیولوژی قلب (باتاکید برگردش خون، عروق کرونر و سیستم هدایتی)، ذکر معاینات فیزیکی و روشهای تشخیصی قلب بطور خلاصه
- انواع ناراحتیهای عروق قلب و ایسکمی قلبی (بیداریهای عروق کرونر - اترواسکلروز کرونر، آنژین صدری، سکته قلبی) علت، علائم، نشانه ها، تشخیص، پیشگیری،
- نوزیتهای پزشکی، درمان، عوارض، مراقبتهای پرستاری از پیشگیری تا توانایی با تاکید بر آموزش.

- اصول الکتروکاردیوگرافی. شناخت الکتروکاردیوگرام طبیعی از غیر طبیعی

- دیس ریتمی های قلبی، تقسیم بندی دیس ریتمی ها (دیس ریتمی ها با منشاء گسره سینوسی، دهلیزی، دهلیزی بطنی، بطنی) علت، علائم و نشانه ها، درمان، مراقبتهای پرستاری از پیشگیری تا نوتوانی با تاکید بر آموزش.

- اختلال در هدایت امواج (بلوک سینوسی و دهلیزی، بلوک ناحیه AV، بلوکهای داخل بطنی) علت، علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان، تدابیر پرستاری از پیشگیری تا نوتوانی با تاکید بر آموزش.



- احیاء قلبی ریوی (علل، نحوه شروع و انجام احیاء و ارزیابی آن)

- درمانهای طبی: کاردیوورژن، دفیبریلاسیون، درمان با بیس میکر استفاده، طرح بیس میکر و انواع آن، عوارض و مراقبتهای پرستاری

- مراقبتهای پرستاری در بخشهای ویژه (آی سی یو)

- مروری کوتاه بر فیزیولوژی تنفسی، مکانیک تهیدید، توزیع تهیدید و پرفیوژن، انتقال اکسیژن، منحنی تجزید اکسیژن، انتقال گاز کربنیک.

- بیمارانی که نیاز به برقراری راه هوایی دارند، اقدامات فوری، گذاشتن لوله داخل تراشه، تراکئوستومی، ساکشن تراشه.

- بیمارانی که نیاز به توجه مکانیکی دارند: اندیکاسیون، تقسیم بندی دستگاههای تهیدید مکانیکی، تنظیم حجم ونتیلاتورها، مراقبتهای پرستاری.

- نارسائی حاد تنفسی: علت، علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان، مراقبتهای پرستاری از پیشگیری تا نوتوانی با تاکید بر آموزش.

- تدابیر درمانی جهت بیمارانی تحت جراحی قلب و عروق، روشهای جراحی قلب (قلب بسته، باز، پیوند قلب) با ذکر علت، علائم، تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری

قبل و بعد از عمل از پیشگیری تا نوتوانی با تاکید بر آموزش.

- مراقبت از بیمارانی دچار اختلال عمل کلیوی: مروری بر تشریح و فیزیولوژی دستگاه ادراری و کلیه، نارسائی حاد و مزمن کلیه، علت، علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان (همودیالیز

هموفیلتراسیون، دیالیز صفاقی، دیالیز صفاقی چرخشی دائم) اصول مراقبتهای پرستاری و نوتوانی، جراحی کلیه (پیوند کلیه) توجیهات پرستاری.

پرستاری در فورتها

تعداد واحد : ۲

۲۶

نوع واحد : نظری- عملی

پیشدار : پرستاری داخلی و جراحی (۱ و ۲)

هدف : آگاهی از روشها در فورتتهای پرستاری در مواقع اضطراری و ارائه کمکهای نوری موثر در موارد بیهوشی ، سوانح ، جنک و غیره منظور بهبود و حفظ جان مصدوم تا رسیدن کمکهای پزشکی و فراهم آوردن اقدامات اولیه پرستاری در سطح بخش فورتتها بر مبنای تشخیص پرستاری .



سرفصل دروس :

نظری $\frac{1}{4}$ واحد (۲۶ ساعت)

عملی (۱۷ ساعت) $\frac{1}{4}$ واحد

- بگوش به فورتتهای پرستاری (تعریف فورتتها و فورتتهای پرستاری ، هدف از انجام فورتتها ، شرایط کمک دهنده ، خصوصیات فیزیکی و امکانات و تجهیزات بخش اورژانس مراقبت قبل از بیمارستان) ویژه گنبا ووظائف واحد امداد) ، طبقه بندی فورتتهای (تریاژ) ، بررسی و شناخت بیمار ، مشکلات نامواع موجود در بررسی بیمار ، مشکلات نامواع موجود مربوط به شخص مصدوم ، برقراری اولوتتها ، مراحل بررسی و شناخت ، معاینات فیزیکی ، کنترل علائم حیاتی ، ارزیابی درد ، بررسیهای آزمایشگاهی ، جمع بندی کلیه اطلاعات کسب شده و تهیه گزارش بهائی ، عملیات حیات بخش ، فورتتهای پرستاری در اختلالات تنفسی و قطع تنفس ، انواع تسهیهای مصنوعی ، ایست قلبی و احیاء قلبی ریوی ، اهمیت گرفتن نمونه های آزمایشگاهی و مابعد درمانی و رسیدی در بخش اورژانس آموزش به بیمار و خانواده در بخش اورژانس ، روشهای پیشگیری و فورتتهای پرستاری در برخورد با بیمار مبتلا به شوک ، صرع ، گرما و سرمازدگی ، روش پیشگیری و فورتتهای پرستاری در خونریزتها ، سوختگی ها و شکستگی ها ، روش پیشگیری و فورتتهای پرستاری در مسوسستها ، گریدگی ها ، وجود جسم خارجی در چشم ، گوش ، بینی و حلق ، سوانح و

حوادث ، تعريف ، علل ، پيشگيري ، تاثير و اقدامات فوري پرستاري در حين و پس از
وقوع حادثه ، حوادث زمان جنگ ، شناخت خطرات ناشي از گارهای سمی ، اشعه
امواج انفجاری ، فوريتهاي پرستاري در اين حوادث و ساير حوادث متفرقه ، حمل بیمار
ومصدوم .



کودکان و پرستاری مربوطه (۱)

(کودت سالم)



۲۷

تعداد واحد : ۳

نوع واحد : نظری

پیشنیاز : بهداشت مادران ، نوزادان (۱)

هدف : آشنا کردن دانشجو با میانی رشد و تکامل و منظور آماده شدن او برای ارائه خدمات پرستاری به کودکان سالم و خانواده آنان ، آگاهی به اهمیت آموزش و بکارگیری اصول اولیه مراقبتهای بهداشتی با در نظر گرفتن نیازهای مختلف مراحل رشد و تکامل بمنظور حفظ سلامت و پیشگیری از بروز عوارض بیماریها در کودکان .

- مراقبت از کودکان در سلامت و نقش پرستار

حقوق قانونی کودک و خانواده در مراقبتهای اولیه بهداشتی ، حمایت از کودک و خانواده ، عرصه های مراقبت از کودک ، نقش فرهنگ و مذعب در مراقبت از کودک ، نقش پرستار کودکان در برقراری ارتباط سازنده با کودک و خانواده وی با تاکید بر بکارگیری لمس ، پیشرفت نقش پرستار در امر مراقبت از کودک . فرایند پرستاری در مراقبت از کودک مراقبتهای بهداشتی شامل حمام ، توجه از پوست ، مو ، ناخن و ... و تاکید بر روش شستن دستها ، حمل و جایجا کردن کودک ، روشهای مختلف تغذیه و دارو دادن . استفاده از وسایل محدود کننده جهت پیشگیری از عدمات به کودک .

- مراقبت های اولیه بهداشتی در دوران نوزادی بدو تولد تا ۴ هفتهگی

- ۱- مروری بر بررسی نوزاد و مشخصات نوزاد سالم .
- ۲- آموزش به والدین در برخورد با نوزاد ناهنجار .
- ۳- تغذیه نوزاد با تاکید بر تغذیه با شیر مادر .
- ۴- آموزش بهداشتی به مادر جهت پیشگیری از مشکلات قابل پیشگیری و انجام مراقبتهای لازم در این مرحله سنی مثل : OPHTHALMITIS ، THIRUSH ، خفگی در اثر اسپراسیون ، بندومونی ناشی از اسپراسیون

DIAPER RUSH ، AIDS (در تغذیه با شیر مادر) - حمایت عذوقی
(در اثر ترك نوك پستان)



- مراقبت‌های اولیه بهداشتی در دوران شیرخوارگی : (۲-۴ هفته‌گی تا یکسالگی)

- ۱- رشد و تکامل با تاکید بر رشد بیولوژیکی ، نیازهای عاطفی ، روانی و اجتماعی و اثربخت بازی و انواع اسباب بازی در این سن .
- ۲- تغذیه شیرخوار با تاکید بر ادامه شیرمادر و روش شروع غذای جدید با تاکید بر پیشگیری از کم‌خونی فقر آهن .
- ۳- آموزش بهداشت به مادر جهت پیشگیری از مشکلات تغذیه‌ای مثل REGURGITATION ، over feeding اسهال و استفراغ غیرباتوزنیک ، بیوست ، تغذیه ناکافی .
- ۴- آموزش به مادر جهت جلوگیری از سوء تغذیه بسیار شایع در این سن مثل F. I. A. ماراسموس ، کواشیورکور ، کمبود ویتامین های C, A, D .
- ۵- آموزش به مادر در پیشگیری از بروز حوادث شایع و مقابله با آن در این سن مثل افتادن ، خفگی ، آسیب‌زدن کردن جسم خارجی ، سوختگی ، حوادث موتوری .
- ۶- آموزش و تشویق مادر جهت مصون سازی شیرخوار با توجه به برنامه های جاری وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی .
- ۷- آموزش به مادر در پیشگیری از ابتلا ، سرماخوردگی شیرخوار (نازو مارنوزیت) با تاکید بر پیشگیری از عوارض خطرناک آن مثل اوتیت میان و

- مراقبت‌های اولیه بهداشتی در دوران نوپائی : ۱-۳ سالگی

- ۱- رشد و تکامل با تاکید بر رشد بیولوژیکی ، نیازهای عاطفی ، روانی ، و اجتماعی اثربخت بازی و نوع اسباب بازی در این سن .
- ۲- نیازهای تغذیه و شروع به پایبندی عادت و رفتار خوب غذا خوردن .

- ۳- آموزش به مادر و کودک نوپا در توسعه و شروع به پایه گذاری بهداشت شخصی با تاکید بر تغذیه و بهداشت دهان و دندان .
- ۴- آموزش به والدین در پیشگیری از حوادث شایع در این سن و مقابله با آن مثل: مسایل موتوری ، غرق شدن ، سوختگی ، خفگی ، (در آب و اسپیره کردن جسم خارجی) فرو کردن جسم در گوش بینی ، و مسمومیت .
- ۵- آموزش به والدین در پیشگیری کودک نوپا از عفونتهای انگلی (اکسیر - آسکاریس) .
- ۶- آموزش به والدین در پیشگیری از نابینائی و ناشنوائی و شناسائی علائم اولیه آن .
- ۷- آموزش به مادر جهت ادامه و پیشگیری از بازی کودک (انجام دُرغهای یادآور) .



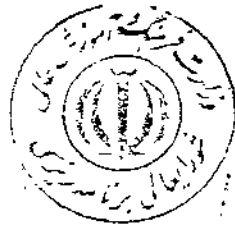
مراقبتهای اولیه بهداشتی در دوران خردسالی (قبل از مدرسه) ۲-۶ سالگی

- ۱- مراحل رشد و تکامل با تاکید بر رشد بیولوژیکی ، نیازهای عاطفی ، روانی و اجتماعی و نیاز به بازی و مشخصات بازی در این سن و مقابله با ENURESIS و Encopresis در این سن .
- ۲- آموزش بهداشت به والدین در پیشگیری و توجه از کودکان مبتلا به بیماریهای شایع عفونی منجمله : کزاز ، دیفتری ، سیاه سرفه ، پولیو ، مصلحت ، سرخچه رزئولا ، آبله مرغان ، آنفولانزا ، اوریون ، انسفالیت ، مصلحت و مننژیت .
- ۳- آموزش به والدین در پیشگیری از حوادث شایع این سن .

مراقبتهای اولیه بهداشتی در دوران نوباوگی : (مدرسه ای) : ۱۲-۶ سالگی

- ۱- مراحل رشد و تکامل با تاکید بر رشد بیولوژیکی ، نیازهای عاطفی ، روانی و اجتماعی نیازهای بازی و مشخصات بازی در این سن .
- ۲- آموزش به کودک در پیشگیری از حوادث شایع در این سن .

۲- آموزش به کودکان در انجام مراقبتهای بهداشتی خود با تأکید بر تغذیه و
بهداشت دهان و بیگسری واکن ها.



کودکان و پرستاری مربوطه (۲)

(کودک بیمار)

۲۷



تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

پیشنیاز: پرستاری بهداشت مادران و نوزادان ۱ و ۲، کودکان و پرستاری مربوطه (۱)

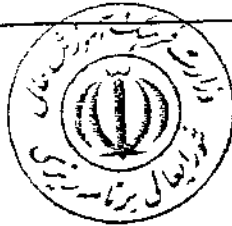
هدف: از دانشجو انتظار می‌رود در پایان درس قادر باشد با تشخیص زودرس حالت‌های انحراف ارشد طبیعی، مراحل مختلف انحراف از حد طبیعی، مراحل مختلف رشد و تکامل و تصمیم‌گیری مناسب در انتخاب اولویت‌ها از پیشگیری تا توان بخشی با تاکید بر آموزش به کودک و خانواده وی، برای دستیابی مراقبت‌های اولیه بهداشتی نقش خود را بعنوان پرستار کودک سروده بگیرد.

کودک بیمار و نقش پرستار

۱- کودک و بیمار، سیستم مراقبت‌های بهداشتی برای کودکان، تفاوت‌های بیماری در کودکان و بزرگسالان - انواع بیماری‌های کودکان

۲- بستری کردن کودکان در مرکز بهداشتی، پذیرش، ساعات ملاقات، بودن والدین در کنار کودک مفاهیم جدید در مراقبت از کودک، مراقبت توسط والدین و خود کودک (selfcare) نقش بازی در بستری بودن کودک در مرکز بهداشتی.

۳- انجام روش‌های مختلف پرستاری در توجه از کودک، روش‌های اسپتیک، اکسیژن و بخور درمانی و روش‌های مختلف آن، I.P.P.B، تراکیاستومی، احیا، قلبی‌رسوی، توجهات قبل و بعد از عمل، جمع‌آوری نمونه‌ها برای آزمایشات (خون، ادرار، مدفوع، ترشحات



گوش، فاز وفازنکس و مایع نخاع (برخیص کودک با تاکید بر آموزش)

مراقبت‌های پرستاری از نوزادان مبتلا به ناهنجاریهای شایع با تاکید بر علل بروز ناهنجاری و بکارگیری فرآیند پرستاری در توجه از این نوزادان

۱- ناهنجاریهای دستگاه گوارش: آتروزی مری، فتق دیافراگم، آمفالوسل، انسداد روده، مقعد بسته لب شکری و شکاف کام.

۲- ناهنجاریهای دستگاه ادراری تناسلی: اکتروفنی مثانه، تومور ویلمز کلیه پلی کیستیک، اپیسیدیس، هیپوسیدیس و درجسی.

۳- ناهنجاریهای دستگاه گردش خون: روشهای تشخیص، بیماریهای سیانوز دهنده شامل نترالوزی فالوت و جایجاشی عروق بزرگ، بیماریهای غیر سیانوز دهنده شامل ارتباط بین شریسان آشورت و ریوی، کوارکناسیون آشورت، ننگی دریچه آشورت، دریچه شریان وریدی، مراقبت قلب و بعد از جراحی قلب باز

۴- ناهنجاریهای سیستم اعصاب مرکزی: Occulta, Spina Bifida

منگول، مننگوسیلوسل، هیدروسدالی و انواع آن، آنفالوسل، میکروسفالی

۵- اختلالات عقلانی و اسنخوانی: باجمری، در فنگی مادرزادی مقتل ران

۶- اختلالات کروموزومی: منگولیم Down's syndrome

مراقبت‌های پرستاری از شیرخواران مبتلا به ناهنجاریها و بیماریهای شایع با تاکید بر بکارگیری فرآیند پرستاری

۱- بیماریهای شایع دستگاه تنفس: برنشیت، التهاب گوش میانی

۲- اختلالات گوارشی: اسهال و استفراغ، تعادل مایعات و الکترولیتها مایع درمانی از راه دهان

و ورود. اسپاسم پیلور، تنگی هیپرتروفیک مادرزادی پیلور، مگاکولون، انواژیناسیون، فتق

رانی، فتق اینگوئینال و فتق ناف.

۳- اختلالات ادراری تناسلی: هیدروسل، عدم نزول بیضه‌ها، پیلونفریت، هیدرونفروز

۴- اختلالات سو، جذب: بیماریهای سلیاک و کیست فیروزه

۵- اختلالات خونی: تالاسمی

۶- اختلالات غددی: کرتینیسم

۷- اختلالات ارثی متابولیکی: فنیل کتون اوریا، گالاکتوزمی

۸- اختلالات پوستی: اگزما

۹- اختلالات عصبی: تشنج و تشنسی.



مراقبت‌های پرستاری از کودکان نوپا مبتلا به بیماریهای شایع با تاکید بر بکارگیری فرآیند پرستاری

۱- اختلالات ادراری: سندروم نفرونیک

۲- اختلالات سیستم اعصاب مرکزی: ولج مغزی

۳- کودکان معلول

مراقبت‌های پرستاری از کودکان خدسال (بیش دیستانی) مبتلا به بیماریهای شایع با تاکید بر بکارگیری

فرآیند پرستاری

۱- اختلالات دستگاه تنفس : التهاب لوزه‌ها و آدنوئیدها و برداشتن آنها .

۲- اختلالات کلیوی : گلوه و لئونفریت .

۳- اختلالات خونی : پورپورا و انواع آن ، لوسمی ، هموفیلی .

۴- اختلالات عصبی : صرع و انواع آن ، عقب ماندگیهای ذهنی .

۵- اختلالات آلرژیک : آسم ، بیماریهای سرم ، واکنش آنافیلاکسی .

۶- مراقبت‌های پرستاری از کودکان نوباوه (مدرسه‌ای) مبتلا به بیماری شایع با تاکید بر بکارگیری فرایندهای پرستاری

۱- مسائل حاد : خونریزی از بینی ، آپاندیسیت ، اسقفومیلیت ، درماتیت تماسی

۲- مسائل غیرحاد : دیابت ، تیپ روماتیسمی ، گرم سیدنهام ، آرتریت روماتوئید ، ضربه‌های مغزی و

تومورهای مغزی



پرستاری بهداشت روان (۱)

تعداد واحد : ۲

۲۸

نوع واحد : نظری

پیشنیاز : بهداشت جامعه (۲) روانشناسی اجتماعی

هدف : شناخت دانشجویان با اصول مبانی بهداشت روان ، انسان و نیازهای اساسی او ، مفهوم نفس ، علل و عوامل موثر در بروز بیماریهای روانی و طرق پیشگیری از آنها با تاکید بر مراقبتهای اولیه بهداشت روان و ارائه مداخلات منطقی در جهت حفظ و توسعه سلامت روان خود افراد ، خانواده و جامعه .



سر فصل دروس :

نظری ۲ واحد (۳۴ ساعت)

- بهداشت روان :

- تعریف و حدود بهداشت روانی ، اصول بهداشت روان ، اهمیت انگیزه های رفتار انسان در بهداشت روان ، رابطه تیارهای جسمانی با بهداشت روانی ، رابطه تیارهای روانی در تامین بهداشت روانی ، نقش خانواده ، مدرسه و جامعه در تامین بهداشت روانی ، انواع پیشگیری (اولیه ، ثانویه ، ثالثه) و نقش روانپرستار در پیشگیری از اختلالات در مراکز جامع روانپزشکی و جامعه .
- تعریف کلی از روانپرستاری ، نقش روانپرستار :
- تعریف روانپرستار ، انواع دوره های آموزشی روانپرستاری ، نقشهای مختلف روانپرستاران در مراکز بهداشتی ، درمانی ، آموزشی و جامعه .
- تاریخچه روانپرستاری - مراکز روانپزشکی :
- تاریخچه روانپرستاری در جهان ، تاریخچه روانپرستاری در ایران ، مراکز روانپزشکی ، خصوصیات مراکز روانپزشکی از نظر ساختار فیزیکی و روانی ، محیط

درمانی و عوامل تشکیل دهنده آن ، نقش روانپرستار در ایجاد و حفظ و توسعه محیط
درمانی .

- انسان ، نیازها و تواناییهای او :

- تعریف انسان از دیدگاههای مختلف، صفات مشترك و ویژگیها در انسان ها ،
تعریف نیاز ، طبقه بندی نیازها براساس تئوری مازلو، اهمیت و نقش نیازها در شخصیت
انسان ، تواناییهای بالفعل و بالقوه انسان و اهمیت شناخت آنها از نظر بهداشت روانی .
- مفهوم خود :

- تعریف خود - ابعاد خویشتن ، خود ایده آل و خود واقعی ، علل پیدایش
خویشتن ، نیاز به احساس ارزش ، منابع احساس ارزشمندی، خصوصیات افراد با احساس
ارزشمندی بالا و پائین .

- ارتباط ، ارتباط درمانی، کاربرد آن در روانپرستاری براساس فرآیند پرستاری :

- تعریف ارتباط ، عوامل تشکیل دهنده ارتباط ، عوامل موثر در ارتباط ، تعریف
ارتباط درمانی - مراحل ارتباط درمانی ، تکنیکهای ارتباط درمانی ، جوانع (سدهای)
ارتباط درمانی

- علامت شناسی

- فرآیند روانپرستاری و مراحل مختلف آن

- آشنائی با بحرانها ، فشارهای روانی و مداخلات پرستاری مربوطه :

- تعریف بحران - انواع بحران ، مراحل بحران ، مداخله در بحران ، تعریف

استرس - علل ایجاد کننده استرس ، تاثیر استرس به ارگانسیم - طرق پیشگیری و راههای
سازش و تطابق با استرس .

- نقش مذاهب الهی در پیشگیری و درمان بیماریهای روانی :

- علل و عوامل موثر بر بیماریهای روانی ، عوامل مستعد سازنده ، عوامل آشکار

کننده ، تئوری پسیکوژنیک و سوماتوژنیک .



بیماریهای روانی و پرستاری آن (۲۱)

۲۸

تعداد واحد : ۲

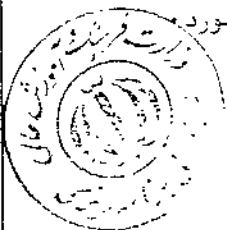
نوع واحد : نظری

پیشنیاز : پرستاری بهداشت روان

هدف : کسب دانش و بینش درجهت شناخت بیشتر مددجویان و آشنائی با مشکلات آنها ، کاربرد مهارت‌های ارتباط درمانی در بررسی و تشخیص نوارهای جسمی ، روانی و اجتماعی آنها و طرح و اجرای تدابیر پرستاری مناسب (از پیشگیری تا نوتوانی) براساس تشخیص پرستاری در هر مورد

سرفصل دروس :

نظری ۲ واحد (۲۴ ساعت)



- فهرست طبقه بندی بیماریهای روانی براساس " DSM-III-R " ، پیشنهادات نویسن

- انواع درمانها در بیماریهای روانی .

- اختلالات اسکیزوفرنی و مراقبتهای پرستاری مربوطه : تعریف - انواع : پارانوئید ،

کاتاتونیک ، دیس آرگانیك - غیر مشخص ، اسکیزوافکتیو ، خصوصیات انواع

اختلالات اسکیزوفرنی ، اپیدمیولوژی ، سبب شناسی . درمان و فرآیند پرستاری

مربوطه ، سایر اختلالات سایکوتیک .

- اختلالات خلقی و پرستاری :

... - تعریف - انواع : افسردگی اساسی ، اختلال دوقطبی ، اختلال دیس تایمیک

ملانکولی رجعتی .

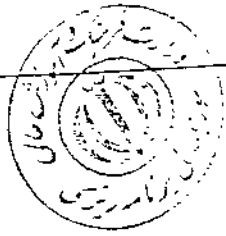
- خصوصیات انواع اختلالات خلقی :

- همه گیر شناسی ، سبب شناسی ، درمان و فرآیند پرستاری مربوطه .

- اختلالات اضطرابی :

- تعریف ، انواع : اختلال پانیک ، اختلال فوبی ، اختلال وسواس و اجبار .

اختلال استرسی پس از سانحه ، اختلال اضطراب منتشر .



- خصوصیات انواع اختلالات اضطرابی:

- همه گیرشناسی، سبب شناسی، درمان و فرآیند پرستاری مربوطه

- اختلالات سوماتوform (شبه جسمی) و پرستاری:

- تعریف - انواع: اختلال تبدیلی، اختلال دیس مورفیک بدن، اختلال هیپو کندریازیس.

- خصوصیات انواع اختلالات سوماتوform:

- همه گیرشناسی، سبب شناسی، درمان و فرآیند پرستاری مربوطه

- اختلالات تجزیه ای:

- تعریف انواع: فراموشی روانراد، فرار روانزاد، اختلال چند شخصیتی، اختلال مسخ شخصیت.

- خصوصیات انواع اختلالات تجزیه ای:

- همه گیر شناسی، سبب شناسی، درمان و فرآیند پرستاری مربوطه

- اختلالات تطابق و پرستاری:

- تعریف، انواع، خصوصیات، همه گیرشناسی، سبب شناسی، درمان و فرآیند پرستاری مربوطه.

- تاثیر عوامل روانی بر شرایط جسمی:

- تعریف، انواع، خصوصیات، همه گیرشناسی، سبب شناسی، درمان و فرآیند پرستاری مربوطه.

- فرآیند پرستاری مربوطه.

- اختلالات شخصیتی و پرستاری - تعریف - انواع:

- پارانوئید، اسکیزوئید، ضد اجتماعی، مرزی، خود شیفته، هیستری، دوری

- گرینی، وابسته، وسواسی جبری، پرخاشگر منفعل.

- خصوصیات انواع اختلالات شخصیت:

- همه گیری شناسی، سبب شناسی، درمان و فرآیند پرستاری مربوطه

- همه گیری شناسی، سبب شناسی، درمان و فرآیند پرستاری مربوطه

اختلالات روانی - جنسی و مراقبتهای پرستاری مربوطه

- تعریف انواع : اختلال هویت جنسی، اختلال پارافیلیاها، اختلال

کنشی - روانی - جنسی .

- خصوصیات انواع اختلالات روانی - جنسی :

- همه گیری شناسی، سبب شناسی، درمان و فرآیند پرستاری مربوطه .

- اختلالات O.M.S و پرستاری :

- تعریف - انواع : دمانس، سایر اختلالات فیزیکی

- خصوصیات انواع اختلالات روانی ارگانیک :

- همه گیری شناسی، سبب شناسی، درمان و فرآیند پرستاری مربوطه .

- اختلال وابستگی و سوء مصرف :

- تعریف - انواع : سوء مصرف الکل، وابستگی دارویی

- خصوصیات انواع اختلال وابستگی و سوء مصرف :

- همه گیری شناسی، سبب شناسی، درمان و فرآیند پرستاری مربوطه

- فوریتهای روانپزشکی و مراقبتهای پرستاری مربوطه .



اصول مدیریت خدمات پرستاری

تعداد واحد : ۲

۲۹

نوع واحد : نظری

پیشنیاز : دروس تخصصی پرستاری

هدف : آشنانمردن دانشجویان دانش اصول مدیریت و چگونگی مراحل فرآیند مدیریت خدمات پرستاری ، مهارت در کاربرد این اصول در اداره امور بخشها و برنامه ریزی نیروی انسانی موجود در ارائه خدمات پرستاری ، کسب مهارت در تشخیص نیازهای بیماران ، کارکنان و آشنائی با چگونگی استفاده از مراحل تصمیم گیری در رفع مشکلات واحدهای خدماتی (بهداشتی و درمانی) .

قدرت در انتقال دانش پرستاری به دیگران به منظور بالا بردن کیفیت خدمات پرستاری با انجام برنامه های آموزشی .

سرفصل دروس :

۲ واحد (۳۴ ساعت)



— تعریف ، نظریه ها ، مفاهیم ، اصول و مراحل مدیریت
— برنامه ریزی ، سازمان دهی ، بودجه بندی ، نظارت ، کنترل ، ارزشیابی و غیره
— فرآیند مدیریت خدمات پرستاری (توجه به مراحل آن در جهت حل مشکلات موجود) .

— تقسیمات بیمارستانی و سازمان تشکیلات مراکز بهداشتی درمانی
— سازمان و تشکیلات خدمات پرستاری در سطوح مختلف
— نقش مدیریت پرستاری در ارائه خدمات پرستاری
— سرپرستی و مدیریت با توجه به نقشهای نظارت و رهبری
— تعریف رهبر و انواع آن

— اصول و مراحل تصمیم گیری در سطوح مختلف مدیریت و رهبری پرستاری
— سرپرستاری (برنامه ریزی با توجه به نیاز بیماران ، کارکنان ، واحدهای مربوطه ،

سازمان ملی ، هدایت و کنترل) .

— ارزشیابی در مدیریت پرستاری (کارکنان — توجه از بهاران — محیط
فیزیکی) .

— قوانین و مقررات بهداشتی و درمانی (قوانین استخدامی کارکنان — شرح
وظایف قوانین بیمارستانی)

— بودجه بندی در مدیریت پرستاری

— مدیریت خدمات پرستاری و مسئولیتهای آموزشی (برنامه ریزی بر حسب نیاز
آموزش ضمن خدمت — نظارت و آموزش)

— مدیریت و رهبری در اسلام



تاریخ و تحولات و اخلاق پرستاری

۳۰

تعداد واحد : ۱

نوع واحد : نظری

پیشنیاز : ندارد

هدف : آشنایی با چگونگی پیدایش پرستاری و تحولات آن در جهان ، نقش پرستار

در اجتماع ، آگاهی با قوانین و مقررات پرستاری

سرفصل دروس :

نظری ۱ واحد (۱۷ ساعت)

پرستاری در دوران باستان (در ایران و جهان) - پیدایش پرستاری و سرتحولات آن در جهان - اقدامات افراد موثر در اصلاح در پیشبرد حرفه پرستاری - پرستاری در صدر اسلام و تاثیر تعلیمات اسلامی در رابطه با این حرفه .

- نقش پرستاری در سازمانها و تشکیلات بین المللی - شورای سن المللی پرستاران - سازمان طبیب سرخ سن المللی - جمعیت هلال احمر - سازمان بهداشت جهانی

- پرستاری نوین در ایران - چگونگی پیدایش و آموزش پرستاری در ایران - تاثیر انقلاب اسلامی در حرفه پرستاری - نقش پرستاران در پیروزی و تداوم انقلاب اسلامی - تربیت

سروهای ضروری - فعالیت سروهای پرستاری در جنگ تحمیلی عراق به ایران - قوانین و مقررات پرستاری و کاربرد آنها - در ارائه خدمات .

