



بسمه تعالی
دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان (خوراسگان)

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی مامایی
طرح درس

عنوان درس : کارآموزی زایمان طبیعی

تعداد و نوع واحد(تئوری-عملی): ۲ واحد کارآموزی
پیش نیاز: بارداری طبیعی و غیر طبیعی (بارداری، زایمان
(۲

روز و ساعت تدریس: ۱۴۴ ساعت (۲۶ شیفت)

مکان تدریس: بلوک زایمان

مدیرسین: اعضای هیئت علمی گروه مامایی
تنظیم کننده: اعضای کارگروه بارداری و زایمان (سر کار خانم دکتر فروزنده دشتی، دکتر فرزانه غلامعلیان، دکتر
محبوبه اسدی، طیبه حاجیان، نازی کریمی، زهرا حسینی)
مسئول کارگروه: طیبه حاجیان

هدف کلی:

کسب توانایی، اداره و انجام زایمان طبیعی

کسب توانایی زایمان های طبیعی و غیر طبیعی

کسب توانایی برای مراقبت از مادر و نوزاد

کسب توانایی مرحله بعد از زایمان و کنترل مادر از نظر مواردی نظیر خونریزی و ...

اولویت تعیین برنامه آموزشی برای هر روز کارآموزی، متناسب با مراجعه مددجویان به مرکز کارآموزی توسط
مربی تعیین می گردد.

ردیف	فعالیت های مورد انتظار
۱	آشنایی با چارت سازمانی بیمارستان و بخش زایشگاه و احترام به قوانین بخش
۲	مرور مبانی تئوری فیزیولوژی زایمان، بارداری طبیعی، زایمان طبیعی

۳	تشخیص اندیکاسیون های بستری مادر در لیبر
۴	پذیرش مادر و درخواست آزمایشات روتین
۵	گرفتن شرح حال و انجام معاینه فیزیکی، مانورهای لئوپولد
۶	ترسیم پارتوگراف یا منحنی فریدمن و تفسیر آن
۷	ثبت مراقبت ها و پیشرفت زایمان در جدول کنترل لیبر (قلب جنین، علایم حیاتی، انقباضات، تغییرات سرویکس، ...)
۸	(CST , OCT , NST) انجام و تفسیر تست های سلامت جنین
۹	انجام القا و تقویت دارویی زایمان (اینداکشن ، آگمینتشن ، میروپرستول) و مراقبت های آن
۱۰	تشخیص اندیکاسیون های آمینوتومی و انجام مراقبت های مربوط به آن
۱۱	تشخیص انقباضات موثر رحم و مشخصات آن
۱۲	آموزش تکنیک های تنفسی به مادر
۱۳	همکاری در انجام روش های کاهش درد دارویی (تجویز مسکن، مخدر، انتونوکس)
۱۴	انجام معاینه واژینال و آشنایی با پلیومتری
۱۵	تشخیص زمان انتقال مادر به تخت زایمان
۱۶	همکاری با مربی در مراحل زایمان به عنوان کمکی
۱۷	فعالیت در اتاق زایمان (پرپ ، درپ ، چیدن ست زایمان ، انجام زایمان جفت و ...)
۱۸	انجام بی حسی قبل و بعد از اپی زیاتومی
۱۹	انجام زایمان سر، و در صورت صلاحدید مربی زایمان شانه ها
۲۰	ترمیم عضله و پوست
۲۱	ثبت شرح زایمان
۲۲	انجام معاینه نوزاد و مراقبت های مربوطه (تزریق ویتامین کا، کنترل دستبند و برگه آپکار)
۲۳	تماس پوست به پوست مادر و نوزاد
۲۴	انجام مراقبت های پس از زایمان و ثبت آن در جدول کنترل پس از زایمان
۲۵	تشخیص اندیکاسیون های سزارین
۲۶	آماده کردن بیمار برای جراحی (سزارین، کورتاژ و ...)
۲۷	آشنایی با موارد اورژانس بستری در بلوک زایمان (خونریزی ، افت قلب جنین ، پرولاپس بند ناف و ...)
۲۸	آشنایی با داروهای پتیدین، هیوسین، دیازپام، نالوکسان، پرومتازین، آمی سیلین، سفازولین، دگزامتازون ، بتامتازون و مراقبتهای مربوط به آنها

عنوان کنفرانس :

کنفرانس ها بر اساس موارد بالینی در بلوک زایمان و درمانگاه توسط مربی تعیین می گردد. عناوین پیشنهادی به شرح

زیر می باشد:

مراحل زایمان و مراقبت های مربوط به هر مرحله، القا و تقویت لیبر، تست های ارزیابی سلامت جنین، فارماکولوژی داروهای رایج در بخش، روش های کاهش درد دارویی، روش های کاهش درد غیر دارویی، ورزش ها و اصلاح وضعیت در لیبر، مراقبت های پس از زایمان، علایم خطر مادر پس از زایمان، اندیکاسیون های سزارین، آماده کردن مادر برای اتاق عمل، اورژانس های مامایی

منابع:

۱. کانینگهام، مک دونالد و همکاران - بارداری و زایمان ویلیامز جلد یک و دو، ترجمه گروهی مترجمین- نشر گلبان، آخرین چاپ.
۲. راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان (بازنگری سوم) وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلات مادران.
۳. راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان های دوستدار مادر در بیمارستان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلامت مادران

4- Pilliteir, Adele (2007) *Maternal & child nursing care of the child bearing & childbearing family (5th)*

فرم ارزشیابی دانشجو

ردیف	معیار ارزشیابی	ارزش نمره	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف
۱	حضور فعال و منظم در کارآموزی					
۲	ظاهر مناسب و ارتباط مناسب					
۳	انجام تکالیف محوله					
۴	گرفتن شرح حال مناسب و کامل از مددجو					
۵	ارائه آموزشهای لازم به مددجو					
۶	علاقه، سرعت عمل و خلاقیت					
۷	مراقبت معنوی از مددجو					
۸	تکمیل لاگ بوک					
۹	تهیه پوستر یا سایر فعالیت های آموزشی					
۱۰	آزمون عملی پایان دوره					

نمره کل	۲۰
---------	----