



بسمه تعالی
دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان (خوراسگان)

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی مامایی

طرح درس

عنوان درس : کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی

تعداد و نوع واحد(تئوری-عملی): ۲ واحد

پیش نیاز: بارداری و زایمان غیر طبیعی (بارداری و زایمان ۳)

روز و ساعت تدریس: سه روز دوم هفته، ۱۴۴ ساعت، ۲۶ شیفت

مکان تدریس: بلوک زایمان

مدرسين: اعضای هیئت علمی گروه مامایی

تنظیم کننده: اعضای کارگروه بارداری و زایمان (سر کار خانم دکتر فروزنده دشتی، دکتر فرزانه غلامعلیان، دکتر محبوبه اسدی، طیبه حاجیان، نازی کریمی، زهرا حسینی)

مسئول کارگروه: طیبه حاجیان

هدف کلی:

- کسب توانایی اداره و انجام زایمان طبیعی
- کسب توانایی تشخیص زایمان های طبیعی و غیر طبیعی
- کسب توانایی در مراقبت های مادر و نوزاد
- کسب توانایی اداره مرحله پس از زایمان و کنترل مادر از نظر خونریزی و علائم خطر

اولویت تعیین برنامه آموزشی برای هر روز کارآموزی، متناسب با مراجعه مددجویان به مرکز کارآموزی توسط مربی تعیین می گردد.

| ردیف | فعالیت های مورد انتظار |
|------|---|
| ۱ | آشنایی با چارت سازمانی بیمارستان و بخش زایشگاه و احترام به قوانین بخش |
| ۲ | مرور مبانی تئوری فیزیولوژی زایمان، بارداری طبیعی، زایمان طبیعی |
| ۳ | تشخیص اندیکاسیون های بستری مادر در لیبر |
| ۴ | پذیرش مادر و درخواست آزمایشات روتین |
| ۵ | گرفتن شرح حال و انجام معاینه فیزیکی، مانورهای لثوپولد |
| ۶ | ترسیم پارتوگراف یا منحنی فریدمن و تفسیر آن |
| ۷ | ثبت مراقبت ها و پیشرفت زایمان در جدول کنترل لیبر (قلب جنین، علائم حیاتی، انقباضات، تغییرات سرویکس، ...) |
| ۸ | انجام و تفسیر تست های سلامت جنین (CST , OCT , NST) |
| ۹ | انجام القا و تقویت دارویی زایمان (اینداکشن ، آگمینتشن ، میروپرستول) و مراقبت های آن |
| ۱۰ | تشخیص اندیکاسیون های آمینوتومی و انجام مراقبت های مربوط به آن |
| ۱۱ | تشخیص انقباضات موثر رحم و مشخصات آن |
| ۱۲ | آموزش تکنیک های تنفسی به مادر |
| ۱۳ | همکاری در انجام روش های کاهش درد دارویی (تجویز مسکن ، مخدر، انتونوکس) |
| ۱۴ | انجام معاینه واژینال و آشنایی با پلویمتری |
| ۱۵ | تشخیص زمان انتقال مادر به تخت زایمان |
| ۱۶ | همکاری با مربی در مراحل زایمان به عنوان کمکی (Aid) |
| ۱۷ | فعالیت در اتاق زایمان (پرپ ، درپ ، چیدن ست زایمان ، انجام زایمان جفت و ...) |
| ۱۸ | انجام بی حسی قبل و بعد از اپی زیاتومی |
| ۱۹ | انجام زایمان سر، و در صورت صلاحدید مربی زایمان شانه ها |

| | |
|----|---|
| ۲۰ | ترمیم عضله و پوست |
| ۲۱ | ثبت شرح زایمان |
| ۲۲ | انجام معاینه نوزاد و مراقبت های مربوطه (تزریق ویتامین K ، کنترل دستبند و برگه آبکار |
| ۲۳ | تماس پوست به پوست مادر و نوزاد |
| ۲۴ | انجام مراقبت های پس از زایمان و ثبت آن در جدول کنترل پس از زایمان |
| ۲۵ | تشخیص اندیکاسیون های سزارین |
| ۲۶ | آماده کردن بیمار برای جراحی (سزارین ، EP ، کورتاژ) |
| ۲۷ | آشنایی با موارد اورژانس بستری در بلوک زایمان (خونریزی ، افت قلب جنین ، پرولاپس بند ناف و) |
| ۲۸ | آشنایی با داروهای پتیدین، هیوسین، دیازپام، نالوکسان، پرومتازین، آمپی سیلین، سفازولین، دگزامتازون ، بتامتازون و مراقبهای مربوط به آنها |

عنوان کنفرانس :

کنفرانس ها بر اساس موارد بالینی در بلوک زایمان و درمانگاه توسط مربی تعیین می گردد. عناوین پیشنهادی به شرح زیر می باشد:

مراحل زایمان و مراقبت های مربوط به هر مرحله، القا و تقویت لیبر، تست های ارزیابی سلامت جنین، فارماکولوژی داروهای رایج در بخش، روش های کاهش درد دارویی، روش های کاهش درد غیر دارویی، ورزش ها و اصلاح وضعیت در لیبر، مراقبت های پس از زایمان، علایم خطر مادر پس از زایمان، اندیکاسیون های سزارین، آماده کردن مادر برای اتاق عمل، اورژانس های مامایی

متابع:

۱. کانینگهام ، مک دونالد و همکاران – بارداری و زایمان ویلیامز جلد یک و دو ، ترجمه گروهی مترجمین- نشر گلبن، آخرین چاپ.
 ۲. راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان (بازنگری سوم) وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلات مادران.
 ۳. راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان های دوستدار مادر در بیمارستان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلامت مادران
- 4- Pilliteir, Adele (2007) Maternal & child nursing care of the child bearing & childbearing family (5th)*

فرم ارزشیابی دانشجو

| ردیف | معیار ارزشیابی | ارزش نمره | بسیار خوب | خوب | متوسط | ضعیف |
|------|--------------------------------------|--------------|--------------|-----|-------|------|
| ۱ | حضور فعال و منظم در کارآموزی | | | | | |
| ۲ | ظاهر مناسب و ارتباط مناسب | | | | | |
| ۳ | انجام تکالیف محوله | | | | | |
| ۴ | گرفتن شرح حال مناسب و کامل از مددجو | | | | | |
| ۵ | ارائه آموزشهای لازم به مددجو | | | | | |
| ۶ | علاقه، سرعت عمل و خلاقیت | | | | | |
| ۷ | مراقبت معنوی از مددجو | | | | | |
| ۸ | تکمیل لاگ بوک | | | | | |
| ۹ | تهیه پوستر یا سایر فعالیت‌های آموزشی | | | | | |
| ۱۰ | آزمون عملی پایان دوره | | | | | |

| | |
|---------|----|
| نمره کل | ۲۰ |
|---------|----|