



بسمه تعالی
دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان (خوراسگان)
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی مامایی

طرح درس: بهداشت مادر و کودک 4

نام درس: بهداشت مادر و کودک 4 دانشکده: پرستاری- مامایی رشته و مقطع تحصیلی: مامایی کارشناسی ترم 5 جلسات: شنبه 10-12 محل برگزاری: دانشکده پرستاری و مامایی	نیمسال: اول 1400-1401 گروه آموزشی: مامایی تعداد دانشجو: 30 نفر تعداد واحد: 2 واحد تئوری
- مسئول درس: دکتر محبوبه اسدی مدرسین 1. دکتر محبوبه اسدی 2. نفیسه ربانی	
هدف کلی: 1. کسب دانش و نگرش در مورد بهداشت ازدواج، بارداری ، بعد از زایمان ، 2. کسب دانش و نگرش در مورد بهداشت مادر و کودک جهت تامین بهداشت و سلامت جسمی و روانی و اجتماعی مادر و کودک 3. کسب دانش و نگرش در مورد بهداشت گروههای آسیب پذیر 4. کسب دانش و نگرش در خصوص انواع روشهای تنظیم خانواده و نیز اهمیت جمعیت و جمعیت شناسی	
اهداف اختصاصی در پایان این دوره انتظار می رود دانشجو بتواند 1- مراقبت های نوزاد سالم را شرح دهد 2- مراقبت های ادغام یافته ناخوشی های نوزادان و کودکان زیر 5 سال را شرح دهد 3- مزایا و معایب تغذیه با شیر مادر و سایر شیرها را با یکدیگر مقایسه کند. 4- نحوه استفاده از تغذیه تکمیلی را شرح دهند. 5- تغییرات مربوط به رشد و تکامل کودکان را ارزیابی کنند. 6- برنامه واکسیناسیون روتین از نوزادی تا سن ورود به مدرسه را بیان کنند. 7- اهمیت تغذیه صحیح دوران کودکی را شرح دهند. 8- اختلالات تغذیه ای در سنین مختلف کودکی را شرح دهد. 9- عوامل مؤثر در تأمین بهداشت روانی کودک را تجزیه و تحلیل نمایند. 10- نحوه انجام معاینات دوره ای نوزاد و کودک را شرح دهند. 11- خواب ، استراحت و بازی در کودکان را توضیح دهد.	

- 12- مبانی جمعیت‌شناسی را شرح دهد.
- 13- تاریخچه و اهداف تنظیم خانواده را تعریف کند.
- 14- اصول مشاوره تنظیم خانواده را با توجه به سیاست‌های جمعیتی بیان کند.
- 15- شیوه‌های ارزیابی برنامه‌های تنظیم خانواده را با یکدیگر مقایسه کند.
- 16- مکانیسم عمل، شیوه کاربرد، عوارض و کنتراندیکاسیون روشهای پیشگیری از بارداری هورمونی را شرح دهد.
- 17- مکانیسم عمل، شیوه کاربرد، عوارض و کنتراندیکاسیون روشهای پیشگیری از بارداری سدی را شرح دهد.
- 18- مکانیسم عمل، شیوه کاربرد، عوارض و کنتراندیکاسیون روشهای پیشگیری از بارداری وسایل داخل رحمی را شرح دهد.
- 19- مکانیسم عمل، شیوه کاربرد، عوارض و کنتراندیکاسیون روشهای عقیم‌سازی در مرد و زن را شرح دهد.
- 20- اهمیت مراقبتهای پس از زایمان را شرح دهد
- 21- اورژانسهایی پس از زایمان را نام ببرد.
- 22- مراقبتهای پس از زایمان را شرح دهد.

منابع اصلی درس:

تغذیه با شیر مادر و تغذیه کمکی – انجمن شیر مادر
 کتاب بهداشت مادر و کودک دکتر شهناز کهن و همکاران
 دستورالعمل مراکز بهداشتی وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی
 کتاب جامع بهداشت عمومی، دکتر حسین حاتمی و همکاران
 مراقبت ادغام یافته کودک سالم (ویژه غیر پزشک) وزارت بهداشت، معاونت سلامت.
 مراقبت ادغام یافته ناخوشی‌های اطفال (ویژه غیر پزشک) وزارت بهداشت، معاونت سلامت.
 آخرین پروتکل‌های وزارت بهداشت در خصوص بهداشت باروری، مادر و کودک، واکسیناسیون و تنظیم خانواده.

* روش ارائه درس : سخنرانی. پرسش و پاسخ. و بحث گروهی

وسایل کمک آموزشی مورد نیاز: قلم و کاغذ، نرم افزار پاور پوینت

نحوه ارزشیابی دانشجویان و بارم مربوط به هر ارزشیابی: (خانم دکتر مقسمی)

- امتحان پایان دوره: صورت سئوالات چند گزینه ای و تشریحی
- فعالیت موثر دانشجویان در طول ترم معادل 25 درصد نمره (5 نمره از 20 نمره نهایی) به شرح زیر است:
 اخلاق و حضور منظم در کلاس: 1 نمره
 مشارکت در کلاس و پرسش و پاسخ کلاسی (شرکت فعال در بحث‌های گروهی): 2 نمره

مقررات

- رعایت اصول اخلاقی و احترام به دیگران
- خودداری از غیبت و تاخیر در حضور و تعجیل در خروج غیر ضروری
- مسئولیت مطالعه و یادگیری مباحث ستاره دار

