



بسمه تعالی  
دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان ( خوراسگان )  
دانشکده پرستاری و مامایی  
گروه آموزشی مامایی  
طرح درس

عنوان درس : کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیر طبیعی

تعداد و نوع واحد(تئوری-عملی): 3

پیش نیاز:

روز و ساعت تدریس: هر روز هفته،

مکان تدریس: درمانگاه ها و بیمارستانهای سطح شهر اصفهان

مدرس: خانمها ربانی، خدایی، کریمیان

هدف کلی:

رسیدن به مهارت در اداره و انجام مراقبتها حین بارداری در موارد طبیعی و غیر طبیعی

شیوه تدریس: سخنرانی، بحث و گفتگو، کار بر بالین مددجو

فعالیتهای دانشجویی: حضور فعال در بخش، مطالعه، کار بر بالین مددجو

جلسه	هدف کلی	اهداف ویژه رفتاری دانشجویی در پایان هر جلسه باید قادر باشد
1	توانایی گرفتن شرح حال کامل از مادران باردار و تشخیص موارد غیر طبیعی توانایی انجام معاینه فیزیکی و تشخیص موارد غیرطبیعی	از مادران باردار شرح حال گرفته و موارد غیرطبیعی را تشخیص دهد معاینه فیزیکی مادر باردار را به درستی انجام داده و قادر به تشخیص موارد غیرطبیعی باشد.
2	توانایی انجام گرفتن وزن، قد و فشارخون از مادران باردار و تشخیص موارد غیرطبیعی توانایی انجام مانور لئوپولد	اندازه گیری وزن و قد و فشارخون مادران را به درستی انجام داده و موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد. چهار مانور لئوپولد را به درستی انجام داده و نتیجه آنها را به درستی گزارش کند.
3	توانایی تعیین سن حاملگی بر اساس LMP ، گزارش سونوگرافی و ارتفاع رحم و تشخیص موارد غیرطبیعی	سن حاملگی را بر اساس LMP ، گزارش سونوگرافی و ارتفاع رحم محاسبه کرده و موارد غیرطبیعی را تشخیص دهد.

توانایی شنیدن صدای قلب جنین و افتراق آن از سوفل های رحمی، بندناف و تشخیص موارد غیرطبیعی	صدای قلب جنین را تشخیص داده و شمارش کند و آن را از سوفل های رحمی، بند ناف افتراق داده و موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد.
4	توانایی تشخیص شکایات شایع دوران بارداری و افتراق آن از موارد غیر طبیعی
5	توانایی درخواست آزمایشات و سونوگرافی و... مربوط به دوره حاملگی و تفسیر آنها در موارد طبیعی و غیرطبیعی
6	توانایی برگزاری و اداره کلاس آموزش مادران باردار جهت آمادگی برای زایمان
7	توانایی آموزش انفرادی در خصوص رعایت بهداشت و مسائل دوران بارداری به مادر باردار
8	آشنایی با زمان و روشهای غربالگری جنین در دوران بارداری و نحوه درخواست آن

### عناوین کنفرانس ها:

- ۱-مراقبتهای دوران بارداری
- ۲- زایمان فیزیولوژیک و پوزیشنهای زایمانی
- ۳- انواع پاپ اسمیر و نحوه انجام آن و تفسیر
- ۴- انواع روشهای تنظیم خانواده (OCP)
- ۵- انواع روشهای تنظیم خانواده (IUD)
- ۶- انواع روشهای تنظیم خانواده (آمپولها- نورپلانت)
- ۷- آشنایی با برنامه واکسیناسیون کشوری
- ۸- نحوه تزریق انواع واکسن ها و مراقبتهای بعد از آن ها
- ۹- موارد منع واکسیناسیون
- ۱۰- مشاوره بلوغ
- ۱۱- مشاوره سالمندان

منابع:

- ۱- کتاب جامع بهداشت عمومی : دکتر حاتمی و همکاران
- ۲- بیماریهای زنان برک و نواک
- ۳- آخرین دستورالعملهای کشوری تنظیم خانواده
- ۴- بهداشت مادر و کودک: دکتر کهن
- ۵- بهداشت مادر و کودک: دکتر صالحین و همکاران
- ۶- بارداری و زایمان ویلیامز
- ۷- مراقبتهای قبل و بعد از زایمان: زینب توکل
- ۸- راهنمای ارائه خدمات تنظیم خانواده (سطح اول و دوم)
- ۹- مراقبت کانگورویی، لوذینگتن،....

فرم ارزشیابی دانشجو

ردیف	معیار ارزشیابی	ارزش نمره	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف
1	حضور فعال و منظم در کارآموزی					
2	ظاهر مناسب و ارتباط مناسب					
3	انجام تکالیف محوله					
4	گرفتن شرح حال مناسب و کامل از مددجو					
5	ارائه آموزشهای لازم به مددجو					
6	علاقه، سرعت عمل و خلاقیت					
7	مراقبت معنوی از مددجو					
8	تکمیل لاگ بوک					
9	تهیه پوستر یا سایر فعالیت ی آموزشی					
10	آزمون عملی پایان دوره					

نمره کل	۲۰
---------	----