



بسمه تعالی  
دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان ( خوراسگان )

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی مامایی

طرح درس

عنوان درس : کارآموزی بارداری طبیعی

تعداد و نوع واحد (تئوری-عملی): ۱

پیش نیاز: بارداری طبیعی ( بارداری، زایمان ۱)

روز و ساعت تدریس: ۵۱ ساعت (۱۲ شیفت)

مکان تدریس: درمانگاه واحد پره ناتال-۶ روز / بلوک زایمان- ۶ روز

مدرسین: اعضای هیئت علمی گروه مامایی

تنظیم کننده: اعضای کارگروه بارداری و زایمان (سر کار خانم دکتر فروزنده دشتی، دکتر فرزانه غلامعلیان، دکتر محبوبه اسدی، طیبه حاجیان، نازی کریمی، زهرا حسینی)

مسئول کارگروه: طیبه حاجیان

هدف کلی:

- آشنایی با واحدهای ارایه دهنده مراقبت های بارداری (مراکز بهداشتی)
- تشخیص و اداره یک حاملگی طبیعی و کسب مهارت در انجام مراقبت های دوران بارداری
- آشنایی با آموزش و مشاوره مادران باردار
- برقراری ارتباط صحیح با مادر و خانواده
- تشخیص موارد غیر طبیعی با نظارت مربی و انجام مراقبت ها و اقدامات مربوطه (مانند ارجاع و ...)

• رعایت موازین انسانی، اخلاقی، اسلامی و حرفه ای در قبال مادر باردار، همراهان و کارکنان

اولویت تعیین برنامه آموزشی برای هر روز کارآموزی، متناسب با مراجعه مددجویان به مرکز کارآموزی توسط مربی تعیین می گردد.

ردیف	فعالیت های مورد انتظار	مکان کارآموزی
۱	رعایت پوشش مناسب زایشگاه و رعایت ادب و سلسله مراتب در بخش	بلوک زایمان
۲	آشنایی با چارت سازمانی بیمارستان و بخش	بلوک زایمان
۳	آشنایی با قسمت های مختلف زایشگاه و LDR	بلوک زایمان
۴	آشنایی با ست ها (ست زایمان، اپیزیاتومی، کوراژ، معاینه سرویکس) و دستگاههای بخش (مانیتورینگ مادر و جنین، پمپ انفوزیون، ست پرکلامپسی و ...)	بلوک زایمان
۵	آشنایی با انواع سرم (قندی، قندی نمکی، رینگر، یک سوم دو سوم)	بلوک زایمان
۶	آشنایی با اصطلاحات و اختصارات رایج در بخش	بلوک زایمان
۷	گرفتن شرح حال و ثبت آن	بلوک زایمان
۸	انجام معاینه فیزیکی	بلوک زایمان
۹	انجام مانورهای لثوپولد	بلوک زایمان
۱۰	توجهات عمومی (حفظ حریم خصوصی، ملحفه، آرامش، پوزیشن، تغذیه و ...)	بلوک زایمان
۱۱	کنترل علائم حیاتی (V/S)، تشخیص موارد طبیعی/غیر طبیعی و ثبت آن در برگه کنترل لیبر	بلوک زایمان
۱۲	نمونه گیری و درخواست آزمایشات مورد نظر	بلوک زایمان
۱۳	برقراری IV Line و سرم مناسب و تنظیم قطرات	بلوک زایمان
۱۴	Medication و اصول تجویز دارو (۸ right)	بلوک زایمان
۱۵	آشنایی با انواع تست های ارزیابی سلامت جنین (NST-OCT- CST)	بلوک زایمان

۱۶	کنترل انقباض، تشخیص موارد طبیعی/غیر طبیعی و ثبت آن در برگه کنترل لیبر	بلوک زایمان
۱۷	کنترل FHR، تشخیص موارد طبیعی/غیر طبیعی و ثبت آن در برگه کنترل لیبر	بلوک زایمان
۱۸	استفاده از فیلم های آموزشی کوتاه جهت آشنایی بهتر با معاینه واژینال	بلوک زایمان
۱۹	انجام معاینه واژینال (V/E) در صورت صلاحدید مری (پلویمتری، دیلاتاسیون، افاسمان، پرزنتاسیون، ارزیابی پرده ها)	بلوک زایمان
۲۰	اسکراپ و آماده شدن برای زایمان	بلوک زایمان
۲۱	پوشیدن دستکش، باز کردن و تنظیم چیدمان ست زایمان و ست اپیزیاتومی	بلوک زایمان
۲۲	شستشوی پرینه و P&D	بلوک زایمان
۲۳	مشاهده و انجام زایمان در صورت صلاحدید مری	بلوک زایمان
۲۴	برقراری تماس پوست به پوست و مراقبت از نوزاد (گرم و خشک کردن، پوار در صورت لزوم، کلمپ بندناف، تعیین نمره آپگار)	بلوک زایمان
۲۵	چک پرینه و تعیین درجه پارگی، مشاهده و انجام ترمیم پارگی در صورت صلاحدید مری	بلوک زایمان
۲۶	انجام معاینه فیزیکی نوزاد	بلوک زایمان
۲۷	انجام کنترل پس از زایمان و ثبت آن	بلوک زایمان
۲۸	تشخیص موارد طبیعی و غیر طبیعی در مراقبت پس از زایمان (تخمین خونریزی، ارزیابی علایم حیاتی و ...)	بلوک زایمان
۲۹	آموزش شیردهی و مراقبت های بهداشتی به مادر	بلوک زایمان
۳۰	مشاهده و همکاری در انجام زایمان ب عنوان Aid	بلوک زایمان
۳۱	آشنایی با داروهای اکسی توسین، مترژین و هیوسین، ویتامین K و مراقبهای مربوط به آنها	بلوک زایمان
۳۲	رعایت پوشش مناسب در درمانگاه و رعایت ادب و سلسله مراتب، آشنایی با چارت سازمانی و قسمت های مختلف درمانگاه	درمانگاه پره ناتال

درمانگاه پره ناتال	گرفتن شرح حال و ثبت آن	۳۳
درمانگاه پره ناتال	انجام معاینه فیزیکی، بررسی اندام ها از نظر واریس و ادم، انجام تست ، Roll over, انجام مانورهای لیثوپولد، توجهات عمومی (حفظ حریم خصوصی، آرامش، پوزیشن و ...)، کنترل علائم حیاتی (V/S)، تشخیص موارد طبیعی/غیر طبیعی و ثبت آن در پرونده	۳۴
درمانگاه پره ناتال	تشکیل پرونده و درخواست آزمایشات و سونوگرافی در بارداری، تفسیر و راهنمایی صحیح بر اساس جواب سونوگرافی یا آزمایش های ارزیابی جنین	۳۵
درمانگاه پره ناتال	تجویز داروهای مجاز در بارداری	۳۶
درمانگاه پره ناتال	انجام آموزش های لازم به پدر و مادر در رابطه با بهداشت دوران بارداری (تغذیه، ورزش، واکسیناسیون، شیردهی و...)	۳۷

## عنوان کنفرانس :

### کنفرانس ها بر اساس موارد بالینی در بلوک زایمان و درمانگاه توسط مربی تعیین می گردد. عناوین پیشنهادی به شرح زیر می باشد:

درمانگاه: مراقبت های دوران بارداری، مصرف مکمل ها در بارداری، علائم خطر در بارداری، تغذیه در بارداری، ورزش های دوران بارداری، سلامت روان در بارداری  
 بلوک زایمان: مراحل زایمان و مراقبت های مربوط به هر مرحله، القا و تقویت لیبر، تست های ارزیابی سلامت جنین، فارماکولوژی داروهای رایج در بخش، روش های کاهش درد غیر دارویی، ورزش ها و اصلاح وضعیت در لیبر

## متابع:

۱. کانینگهام ، مک دونالد و همکاران – بارداری و زایمان ویلیامز جلد یک و دو ، ترجمه گروهی مترجمین- نشر گلبن، آخرین چاپ.
  ۲. راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان (بازنگری سوم) وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلات مادران.
  ۳. راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان های دوستدار مادر در بیمارستان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلامت مادران
- 4- Pilliteir, Adele (2007) *Maternal & child nursing care of the child bearing & childbearing family (5<sup>th</sup>)*

فرم ارزشیابی دانشجو

ضعیف	متوسط	خوب	بسیار خوب	ارزش نمره	معیار ارزشیابی	ردیف
					حضور فعال و منظم در کارآموزی	۱
					ظاهر مناسب و ارتباط مناسب	۲
					انجام تکالیف محوله	۳
					گرفتن شرح حال مناسب و کامل از مددجو	۴
					ارائه آموزشهای لازم به مددجو	۵
					علاقه، سرعت عمل و خلاقیت	۶
					مراقبت معنوی از مددجو	۷
					تکمیل لاگ بوک	۸
					تهیه پوستر یا سایر فعالیت‌های آموزشی	۹
					آزمون عملی پایان دوره	۱۰

نمره کل	۲۰
---------	----