



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

دانشکده پرستاری و مامایی

کارشناسی مامایی

نام درس: کارآموزی در عرصه بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده

میزان واحد و ساعت کارآموزی: ۲ واحد - ۱۰۲ ساعت

تعداد روزهای کارآموزی: ۲۴ روز (۶ روز واحد مامایی - ۵/۵ ساعت) (۶ روز واحد بهداشت مادر و کودک - ۴/۵ ساعت) (۳ روز واحد واکسیناسیون - ۴/۵ ساعت) (۶ روز واحد شیردهی - ۴/۵ ساعت)

نام مسئولین طرح درس: مریم کریمیان - نفیسه ربانی

هدف کلی: رسیدن مهارت در ارائه خدمات بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده و خدمات بهداشت جامعه مربوط به رشته مامایی. تشخیص مشکلات موجود در این خدمات و ارائه راه حل برای آنها

اولویت تعیین برنامه آموزشی برای هر روز کارآموزی، متناسب با مراجعه مددجویان به مرکز کارآموزی توسط مربی تعیین می گردد. همچنین فعالیتهایی که در کارآموزیهای قبل مربوط به این واحدها انجام میشده نیز ادامه می یابد.

واحد کارآموزی	برنامه آموزشی روزانه	فعالیت دانشجوی
واحد بهداشت	اندازه گیری قد و وزن کودکان و ترسیم منحنی آن	توزین وزن و اندازه گیری قد و دور سر کودکان به نحو صحیح- ترسیم درست منحنی رشد در کارت مخصوص (10 مورد)- برنامه ریزی برای فواصل مراجعه جهت پایش رشد (10 کودک)
واحد بهداشت	مشاوره عملکرد جنسی - انجام پاپ اسمیر - درخواست سونوگرافی	درخواست انجام سونوگرافی (2-1 مورد) - آموزش و مشاوره عملکرد جنسی (1 مورد) - انجام اسمیر دهانه رحم و خواندن جواب اسمیر و تفسیر
واحد بهداشت	مشاوره تنظیم خانواده	انجام مشاوره تنظیم خانواده (2 مورد) - گذاردن آی یو دی (6 مورد) - خارج کردن آی یو دی (1 مورد)
واحد بهداشت	مشاوره و آموزش بهداشت بلوغ - مشاوره و آموزش بهداشت یائسگی	آموزش و مشاوره در مورد بهداشت دوران بلوغ (1 مورد) - آموزش و مشاوره در مورد مسایل یائسگی (1 مورد)
واحد بهداشت	مشاوره ازدواج	آموزش و مشاوره ازدواج (2-1 مورد) - ارائه کلاس آموزشی برای مدرسه دخترانه
واحد بهداشت	بازدید از خانه سالمندان - بازدید از مهد کودک	بازدید از یک مرکز سالمندان و معلولان زنان و ارائه آموزش برای آنها - بازدید از مهد کودک و رسیدگی و آموزش مسایل بهداشت کودک
واحد شیردهی	آموزش شیردهی صحیح	آموزش شیردهی صحیح از پستان به مادر (3 مورد)
واحد شیردهی	آموزش رفع مشکلات شیردهی	آشنایی با مشکلات پستان در دوران شیردهی و چگونگی رفع مشکل
واحد شیردهی	پوزیشن های لیبر	آشنایی با پوزیشن های مختلف شیردهی و آموزش به مددجو

واحد شیردهی	آموزش تغذیه تکمیلی	آموزش تغذیه تکمیلی (2 مورد تا 1 سالگی)(2 مورد تا 2 سالگی)
واحد شیردهی	آموزش تغذیه کمکی	آموزش تغذیه با شیر کمکی (1 مورد)
واحد شیردهی	آموزش و آشنایی با وسایل کمک شیردهی	آموزش استفاده از وسایل کمک شیردهی و آموزش به مددجو
واحد مامایی	تشکیل پرونده مادر باردار و انجام مراقبت آنان	تشکیل پرونده برای مراجعین جدید باردار- اندازه گیری قد و وزن و علائم حیاتی آنها- انجام معاینات فیزیکیو لئوپلد- کنترل صدای قلب جنین
واحد مامایی	غربالگری مادران پرخطر	غربالگری مادران پرخطر و ارجاع به متخصص یا بیمارستان(۲-۱ مورد)
واحد مامایی	معاینه فیزیکی مادر باردار و درخواست آزمایشات بارداری	درخواست انجام آزمایشات روتین بارداری و تفسیر آزمایشات- معاینه پستان و بررسی آن جهت آمادگی برای شیردهی
واحد مامایی	آموزشهای لازم بهداشت و تغذیه و... به مادر باردار	آموزش به مادر باردار در مورد مراقبت از خود در موضوعات مختلف(تغذیه-بهداشت فردی و دهان و دندان-استراحت-روابط جنسی-علائم خطر- ورزشهای بارداری)
واحد مامایی	آشنایی با زایمان فیزیولوژیک	آموزش گروهی برای مادران باردار و آشنایی با زایمان فیزیولوژیک(2-1 مورد)
واحد مامایی	علائم خطر بارداری	تشخیص حاملگی های پرخطر و آموزش موارد خطر و ارجاع و پیگیری
واحد واکسیناسیون	واکسیناسیون و زنجیره سرد	آشنایی با انواع واکسن و شناخت زنجیره سرد در استفاده از واکسنها- تشخیص موارد منع انجام واکسیناسیون
واحد واکسیناسیون	اصول آسپتیک واکسیناسیون	بکارگیری اصول آسپتیک به هنگام انجام واکسیناسیون و انجام صحیح تجویز و انواع واکسن
واحد واکسیناسیون	تزریق واکسن کزاز به مادر باردار	تجویز و تزریق واکسن کزاز مادر باردار تحت نظر مربی(2 مورد)-تجویز و تزریق واکسن برای کودکان (هر نوع واکسن 18 مورد)

عناوین کنفرانس ها:

- ۱-مراقبتهای دوران بارداری
- ۲- زایمان فیزیولوژیک و پوزیشنهای زایمانی
- ۳- انواع پاپ اسمیر و نحوه انجام آن و تفسیر
- ۴- انواع روشهای تنظیم خانواده(OCP)
- ۵- انواع روشهای تنظیم خانواده (IUD)
- ۶- انواع روشهای تنظیم خانواده (آمپولها- نورپلانت)
- ۷- آشنایی با برنامه واکسیناسیون کشوری
- ۸- نحوه تزریق انواع واکسن ها و مراقبتهای بعد از آن ها
- ۹-موارد منع واکسیناسیون
- ۱۰- مشاوره بلوغ
- ۱۱-مشاوره سالمندان

منابع:

- ۱-کتاب جامع بهداشت عمومی : دکتر حاتمی و همکاران
- ۲- بیماریهای زنان برک و نواک
- ۳-آخرین دستورالعملهای کشوری تنظیم خانواده
- ۴--بهداشت مادر و کودک: دکتر کهن
- ۵-بهداشت مادر و کودک: دکتر صالحین و همکاران
- ۶-بارداری و زایمان ویلیامز
- ۷-مراقبتهای قبل و بعد از زایمان: زینب توکل
- ۸--راهنمای ارایه خدمات تنظیم خانواده (سطح اول و دوم)
- ۹-مراقبت کانگورویی، لودینگتن،....

فرم ارزشیابی دانشجو

ردیف	معیار ارزشیابی	ارزش نمره	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف
1	حضور فعال و منظم در کارآموزی					
2	ظاهر مناسب و ارتباط مناسب					
3	انجام تکالیف محوله					
4	گرفتن شرح حال مناسب و کامل از مددجو					
5	ارائه آموزشهای لازم به مددجو					
6	علاقه، سرعت عمل و خلاقیت					
7	مراقبت معنوی از مددجو					
8	تکمیل لاگ بوک					
9	تهیه پوستر یا سایر فعالیت ی آموزشی					
10	آزمون عملی پایان دوره					

نمره کل	۲۰
---------	----